

Как облегчить ребенку период адаптации

Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.

Малыш, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.

Заранее познакомьте ребенка с воспитателями, чтобы он не остался в саду с незнакомыми людьми, а также с помещением (с игровой комнатой, спальней, туалетом и т. д.), со всем порядком дня в детском саду.

Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша. Не держите в «тепличных» условиях.

Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно. Посоветуйтесь с воспитателем, когда можно оставлять ребенка на питание и сон.

ДЕЛИМСЯ ЗНАНИЯМИ

ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

Адаптация к детскому саду



Базовая площадка

региональной службы оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) детей и гражданам, желающим принять на воспитание в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование»

**ТОГАДОУ «Центр развития
ребенка-детский сад «Возрождение»**

г. Тамбов,

Первомайская площадь, д.15

тел. (4752) 75-59-09

ТОГАДОУ «Центр развития
ребенка-детский сад
«Возрождение»

Адаптация к детскому саду - тяжелое время для каждого ребенка.

Это не только процесс привыкания к новой обстановке, к новому режиму дня, к новым отношениям, но и выработка новых умений и навыков. Ведут себя дети в этот период по-разному: одни безутешно плачут, другие отказываются общаться с детьми и воспитателем, третьи реагируют достаточно спокойно.



ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ ФАЗЫ АДАПТАЦИИ:

1. Острая фаза, или период дезадаптации - в это время у ребенка могут наблюдаться частые заболевания, нарушение сна, аппетита, нежелание ходить в детский сад. Изменяется поведение: могут появиться упрямство, грубость и даже регресс в речевом развитии.

2. Собственно адаптация - это период, когда ребенок постепенно привыкает к новым условиям, нормализуется поведение.

3. Фаза компенсации - дети начинают вести себя спокойно, с удовольствием ходят в садик. Ускоряется темп развития психологических процессов.

Период адаптации может длиться от одной-двух недель до трех-четырех месяцев и зависит от многих причин: от возраста, состояния здоровья ребенка, от особенностей нервной системы и многих других причин.

Следует помнить, что после длительных перерывов (например, после летних каникул) ребенок проходит процесс адаптации заново. Чтобы сделать этот период менее болезненным, важно уделять ребенку в это время особое внимание и готовить его к посещению детского сада заранее.

