

7. Если получили письмо с незнакомо-го адреса «спам», не отвечайте на него, а еще лучше не открывайте.
8. **Если все-таки ребенок прочитал «спам», он не должен верить его содержанию и ни в коем случае не отвечать на него.**
9. Если все же ребенок доверился ко-му-то или скачал вирус, не ставьте это ему в вину и не лишайте досту-па в интернет, лучше подумайте, как этого можно избежать.
10. **Обязательно нужно контролиро-вать действия ребенка в Интере-те. С помощью функции «Журнал просмотра» можно проверять веб-сайты посещаемые ребенком в последнее время (хотя «Журнал просмотра» веб-страниц легко удалить - ребенок об этом не дол-жен знать).**

**Необходимо знать, что нужно за-щищать свой компьютер. Регулярно используйте антиви-русные программы и, загружая новые файлы, будьте осторожны. При общении в интернете помни-те, что не все пользователи от-кровенны.**



**Не забывайте, что Интернет не только полезен, но и очень опасен.**

Уважаемые родители, если вы будете следовать нашим сове-там, то вероятность того, что ваш ребёнок столкнётся с про-блемой в Интернете, прибли-зится к минимуму.

**А самое главное - любите своих детей и помогайте им во всём...**



Специалист консультационного пункта  
Болтнева Елена Вячеславовна



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа №3»

## **Безопасность детей в сети Интернет**

**Рекомендации для родителей**



**2022 г.**

# Советы для родителей «Правила безопасного пользования Интернетом»

## Если ваш ребёнок в возрасте от 7 до 9 лет

1. Компьютер должен находиться в общей комнате, чтобы родители в любой момент могли проконтролировать ребенка.
2. **Просматривая вместе сайты, постепенно приучайте ребенка делиться с вами увиденным.**
3. Если ребенок решит воспользоваться электронной почтой, научите его пользоваться семейным электронным ящиком.
4. **Вместе с ребенком найдите сайты, которые ему интересны в этом возрасте и сохраните их в разделе браузера «Избранное». Для просмотра достаточно будет щелкнуть мышкой на нужном названии.**
5. Для уверенности в безопасности, установите фильтры.
6. **Учитывайте тот факт, что ребенок может просматривать Интернет у кого-то из друзей без разрешения родителей.**
7. Объясните ребёнку, с чем он может столкнуться в Интернете, и подскажите, как найти выход из подобной ситуации.
8. Согласуйте с ребенком время пользования интернетом.

## Если ваш ребёнок в возрасте от 10 до 12 лет

1. **Вместе с детьми обсуждайте надежность сайтов, заинтересуйте их в поисках полезной и качественной информации.**
2. Решайте с ребенком вопросы, касающиеся семьи. Например, выбор места поездки на отдых или приобретение новой вещи через Интернет. Пусть ребенок самостоятельно попытается найти несколько вариантов.
3. **Поговорите с ним о разрешенных и запрещенных действиях в Интернете.**
4. Объясните, какую информацию, и в каких случаях можно разглашать, о способах взаимодействия с пользователем и о связанных с этим рисках, и как можно защитить свою личность.



## Если ваш ребёнок в возрасте от 13 до 15 лет

1. Родители должны принимать участия в дискуссиях и чаще обычного интересоваться с кем ребенок общается в Интернете.
2. **Ребенок должен понимать, что в любой момент он может поговорить с родителями, если столкнется в Интернете с чем-то неприятным.**
3. Если он захочет поместить свою фотографию и личную информацию на веб-сайте, помогите ему. Подскажите ему, как создать персональный пароль, не предоставляя никакой информации о себе (почтовый адрес, телефон, школу, спортсекцию и т. д.). Никому не сообщайте пароль и регулярно его меняйте.
4. **Заблокируйте параметры электронной почты, чтобы ребенок получал почту только от указанных адресатов.**
5. Договоритесь с ребенком о выборе веб-сайтов, которые он будет посещать и о времени пользования.
6. **С помощью фильтров заблокируйте сайты, содержащие опасную информацию.**