



Однако, если вы заметите у ребёнка какие-то систематические трудности, например, плохое запоминание букв (десять раз уже повторил ему, что это «В», а он говорит то «Т», то «Б»), очень неустойчивое внимание, нечёткое произнесение звуков – не поленитесь вовремя обратиться к специалистам, чтобы возможная помощь была оказана ребёнку своевременно.



Тамбовское областное государственное
бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр развития творчества
детей и юношества»

Как подготовить ребенка к школе?



Центр интеллектуального и творческого
развития ребенка «УникУМ»

unikum-tmb@yandex.ru

56-25-29

Тамбов, 2022

Нужно ли готовиться к школе и как это делать? Этот вопрос неизбежно встанет перед родителями. Так с чего же начать? Оцените физиологическую готовность вашего ребёнка к школе. Она определяет работоспособность ребёнка, ведь школьная жизнь требует большого напряжения. Нормальное физическое развитие позволяет избежать нарушений осанки во время долгого сидения за партой, например, искривления позвоночника и развития других болезней.

Проверьте навыки самообслуживания. Почему это важно? В школе ребёнок будет раздеваться, одеваться, переодеваться на занятия физической культурой самостоятельно. Учитель не имеет возможности помочь каждому и торопить каждого. Ребёнок должен будет сам помнить о необходимости вымыть руки перед едой и после посещения туалета. Если ребёнок пока чего-то не умеет или делает это очень медленно, не дожидайтесь наступления 1 сентября, а начните тренировки заблаговременно.

Проверьте социальную готовность. Здесь важно умение слушать и слышать другого, договориться о совместных делах, игре, умение культурно себя вести – ведь в школе, как и на работе, нужно будет уметь совместно и продуктивно взаимодействовать с разными людьми, а не только с теми, кто тебе близок или приятен.

Если проверять психологическую готовность (развитие познавательной сферы), то у ребёнка должен быть сформирован определённый уровень мышления, памяти, внимания. Проверив

всё это, вы уже, наверное, понимаете, что нужно делать, чтобы подготовить своего ребёнка в школе.

В первую очередь, начиная заниматься с ребёнком дома, не гонитесь за формальными результатами: каждый малыш очень индивидуален, а различными «ты должен» или сравнениями со знакомыми ему детьми вы можете спровоцировать формирование у него комплекса неполноценности. Ваша задача – превратить процесс в удовольствие, чтобы все занятия – задачки, поделки и чтение – не вызвали у него отторжения. Хорошо, если ребёнок уже понимает ценность обучения, и у него есть мотивация, но, если нет, вы можете сделать так, чтобы интерес появился.

Что нужно делать? Много общаться с ребёнком, отвечать на его вопросы, уделять ему внимание (хотя это стоит делать не только перед школой), вместе читать, превратить обучение в игру: даже обычная прогулка может стать увлекательным приключением. Считайте вместе лужи, дома, птичек, пусть он называет номера домов, читает названия улиц и магазинов. Дома на занятия к нему могут приходить любимые игрушки, герои сказок и т.д. Читая или смотря вместе мультфильмы, обсуждайте с ребёнком то, что он узнал. Интересуйтесь его мнением, задавайте наводящие вопросы, чтобы побудить его высказываться и научить элементарному анализу. Если он читал что-то с другим членом семьи (с бабушкой, например), попросите его в ненавязчивой форме пересказать прочитанное.

Вместе делайте поделки: лепите, рисуйте, делайте аппликации, собирайте паззлы и мозаику – всё это развивает мелкую моторику. Уделяйте внимание и физическому развитию, активным играм, можно даже организовать дома спортивный уголок.

Учите самостоятельности и правилам безопасности дома и на улице. Обязательно учтите следующее: не злитесь, если ребёнок чего-то не понимает и делает не так, побуждайте его задавать вопросы и решать возникающие проблемы, помогайте ему, но в то же время не торопитесь сделать что-то за него. Развитие должно быть гармоничным.

Понятно, что если ребёнку чтение даётся легко, а вот задачки он решает с трудом, то второму делу придётся уделить больше внимания и времени. Однако не концентрируйтесь на чём-то одном. Важна и красивая речь, и внимание, и память, и физические навыки. Занятия должны длиться не больше 30 минут, в противном случае малыш теряет терпение и интерес.

Хорошо выработать определённый режим: в одно время вставать, питаться, гулять, заниматься, ложиться спать. Это поможет малышу проще адаптироваться к школе. Уже сейчас учитесь отпускать от себя ребёнка. Страх за малыша, возможно, полностью не пройдёт, но ваша задача – научить его обходиться без вас в самых элементарных ситуациях.

Все эти занятия, а также посещение и обсуждение с ребёнком музеев, выставок, театров помогут ему подготовиться к школе и стать достойным учеником.