

➤ Важно, чтобы у ребёнка были разнообразные средовые возможности для общения. Если его медлительность мышления вызвана неуверенностью в себе, то в другой обстановке возможно ему будет легче самореализоваться.



Обращайтесь

Центр развития и коррекции «Дом надежды»

Контакты:

Адрес: улица Цыплухина, д.2А 393250 Рассказово,

Телефон: +7(47531) 27-5-12

Телефон: +7(47531) 27-2-44

Факс: +7 475 31 27-5-02

Электронная почта: crkdomnadejd@yandex.ru

ЦРК **ДОМ** 
НАДЕЖДЫ

АНО «Центр развития и коррекция
«Дом надежды»

*Что такое
познавательная
деятельность или
почему ребёнок долго
думает.*

*(рекомендации, позволяющие
родителям избежать некоторых
трудностей)*



Подготовила:
Учитель – дефектолог
Мельникова М.М.

г. Рассказово, 2022

Познавательная деятельность-это активное изучение человеком окружающей действительности, в процессе которой человек приобретает знания, познает законы существования окружающего мира и учится не только взаимодействовать с ним, но и целенаправленно воздействовать на него.

Главная задача познавательного развития ребёнка – формирование потребности и способности активно мыслить, преодолевать трудности при решении различных умственных задач.

Познавательная деятельность ребёнка, его активность в ней напрямую влияют на успешность обучения в школе, адаптацию в социуме.

Организируйте режим дня:

- Стабильный режим дня;
- Полный сон;
- Прогулки на свежем воздухе;

Питание:

- Питание должно быть разнообразным, сбалансированным;
- В рационе регулярно должны присутствовать фрукты и овощи;
- Сладости и мучное в минимальных количествах.

Правильное питание способствует хорошему бодрому самочувствию и влияет на мыслительный процесс.

Внимание!!!

Ребёнок младшего школьного возраста, особенно 0-1 классов.

Уделите особое внимание развитию произвольности:

- Учите ребёнка управлять своими желаниями, эмоциями, поступками. Он должен уметь подчиняться правилам поведения, выполнять действия по образцу.

Ежедневно занимайтесь интеллектуальным развитием

ребёнка:

- Во время прогулки наблюдайте изменения в природе. Обращайте внимания на все явления природы (дождь, снег, радуга, листопад, туман, ветер, туча, буря, рассвет, закат);
- Старайтесь выучить с ребёнком названия времён года и природных явлений на улице, по картинкам.
- Используйте доступный детям материал: лото, книги, старайтесь следовать интересам ребёнка, а не навязывать то, что в данный момент его не интересует.
- Старайтесь любое повседневное дело выполнять с участием ребёнка, спрашивая у него совета и помощи

(это способствует развитию интереса и познавательной активности);

- познавательной активно
- В выходные организуйте с ребёнком совместные выходы (кино, театр, музей, парк и тд.), потом на неделе вы сможете с ним это обсуждать.

Хобби и увлечения:

- Постарайтесь выявить интересы, склонности ребёнка, чтобы
- Давайте возможность выбора (при выборе игрушки, блюда на обед и тп.)
- Если ребёнок долго думает, постарайтесь играть с ним в подвижные игры, заниматься спортом, такая деятельность развивает уверенность, заставляет быстро принимать решения.