

## **Фазы горя родителей, воспитывающих детей с расстройством аутистического спектра**

В современной литературе реакция родителей на болезнь ребенка рассматривается как тяжелое травматическое переживание, сходное с тем, которое испытывает человек в ситуации потери близких. Описание психологической реакции на травматическое событие включает пять временных фаз:

**1. Шок и отрицание.** Первая реакция родителей, которые только что услышали диагноз, даже если они подозревали его заранее, это неверие. «А вдруг это ошибка», «Это не может быть правдой». На этом этапе родители, как правило, не могут осознать до конца, что произошло, и какие последствия их могут ожидать. Очень часто сразу после диагноза родители переходят в режим «автопилота», когда они просто не способны воспринимать то, что им пытаются объяснить, так как они не могут воспринимать новую информацию.

На фазе отрицания родители думают о том, что диагноз может быть ошибкой, и вскоре она прояснится. Даже если симптомы кажутся очевидными со стороны, и диагноз подтвержден специалистами, родители могут думать: «С моим ребенком все в порядке. Это просто тесты неправильные». Часто на фазе отрицания родители обращаются к разным специалистам, пока не услышат то, что больше их устраивает, или же они ищут чудесный метод, который быстро «вылечит» ребенка.

**2. Сделка.** Для этой фазы характерно стремление родителей «излечить» ребенка, полагаясь на справедливость и вознаграждение за «правильное поведение» и «добрые дела». Надежда на чудесное исцеление, поиски «идеального» врача, специалиста, «чудо-лекарства», самого эффективного метода, обращение к религии дают родителям ощущение возможности повлиять на ситуацию.

**3. Гнев.** Если со временем улучшения состояния ребенка не происходит, на место надежды приходит гнев. Зачастую гнев обращен на специалистов, которые не в состоянии оказать нужную помощь.

**4. Депрессия.** Осознание тяжести и природы заболевания приводит к появлению у родителей депрессивных чувств. Часто депрессия следует за несколькими неудачными попытками «вылечить» расстройство аутистического спектра, на которые вы возлагали большие надежды.

**5. Принятие.** Оно считается достигнутым, когда родители демонстрируют все или большую часть следующих характеристик: они способны относительно спокойно говорить о проблемах ребенка; они способны сохранять равновесие между проявлением любви к ребенку и поощрением его самостоятельности; они способны в сотрудничестве со специалистами составлять краткие и долгосрочные планы; у них имеются личные интересы, не связанные с ребенком; они способны что-либо запрещать ребенку и при необходимости наказывать его, не испытывая чувства вины; они не проявляют по отношению к ребенку ни гиперопеки, ни чрезмерной и ненужной строгости.

### **Список использованных источников**

1. Волгина Н.Н., Манелис Н.Г., Никитина Ю.В., Панцырь С.Н., Феррои Л.М. Организация работы с родителями детей с расстройствами аутистического спектра. Методическое пособие / Под общ. ред. А.В. Хаустова. М., 2017. 94 с.

2. <https://outfund.ru/stadii-gorya-posle-diagnoza-autizm-u-rebenka/> (дата обращения 09.02.2020)