

Методические рекомендации

по консультации на тему:

« Как бороться с агрессией у ребенка »

составил учитель начальных классов:

Арсенина М.Н.



1. Развивайте навыки коммуникабельности у ребенка.
2. Помните сами и говорите об этом ребенку, что любые эмоции – это нормально! Поэтому НЕЛЬЗЯ запрещать ребёнку выражать негативные эмоции.
3. Помогите ребёнку найти способ для выражения агрессии, т.е. направить эти эмоции в «нужное русло» (это может быть спортивная секция, подвижные



игры).

4. Снижайте уровень критики.
5. Разговаривайте с ребёнком,

спрашивайте о том, какие у него проблемы, что его беспокоит.

6. Повышайте самооценку ребёнка: хвалите за его «сильные» стороны, подчёркивайте достоинства.



7. Постарайтесь исключить или минимизировать агрессию из окружающего мира ребёнка (наказания, ТВ и компьютерные игры с агрессивными акцентами, грубые фразы в разговоре).
8. Старайтесь общаться из позиции «на равных».
9. Показывайте своим примером. Следите, чтобы ваши слова ни расходились с делом.