

## Как быстро приучить ребенка к детскому саду?



Каждая мама хотела бы услышать слова: «Я люблю ходить в детский сад». В этом нет ничего невозможного.

**Что нужно сделать дома, перед тем как посещать группу детского сада:**

1. Урегулировать режим дня, который должен совпадать с режимом детского сада.
2. Сформировать навыки самообслуживания, соответствующие возрасту. Ребенок должен уметь пользоваться горшком, есть твердую пищу, не допускается кормление из бутылки.
3. Расстаться с пустышкой.
4. К моменту поступления ребенка в детский сад период грудного вскармливания должен быть завершен, если Вы предпочли общественное воспитание семейному.
5. Приучайте ребенка к социуму, играйте и гуляйте с ним на детских площадках рядом с другими детьми и взрослыми.
6. Читайте детские книжки, разговаривайте с ребенком, стимулируйте его познавательную активность.
7. Посоветуйтесь с лечащим врачом о методах закаливания, на момент посещения детского сада ребенок должен быть полностью здоров.
8. Постарайтесь нарисовать привлекательную, но, конечно, не вымышленную картину: как интересно ходить в детский сад, где есть такие игрушки, каких нет дома, есть площадка для прогулок. Важно, чтобы возможность ходить в детский сад подавалась как нечто важное и значительное, заслуженное ребенком, потому что он уже вырос и многому научился.
9. Не запугивайте ребенка детским садом: «Вот отдам тебя в сад, там тебя быстро отучат капризничать и ныть!» - Это не сделает ребенка покладистым дома, зато создаст серьезные трудности при адаптации.
10. Не оставляйте ребенка в детском саду сразу на целый день. Переутомление может способствовать возникновению невроза, т.к. выносливость нервной системы детей очень мала.
11. Будьте готовы негативными поведенческими реакциями: упрямство, грубость, неуважительное отношение к взрослым, дома ребенок может вести себя просто невыносимо. Обилие новых впечатлений и необходимость следовать новым правилам поведения оказываются сильным стрессовым фактором. Внимательная мама без труда различит каприз, вызванный усталостью, от каприза – манипуляции. И если в первом случае нужно «потерпеть» и постараться сохранить вокруг ребенка как можно более щадящую, успокаивающую атмосферу, то во втором – необходима более требовательная манера поведения.

Материал подготовила: Королева  
М.В., специалист консультационного  
пункта ТОГАДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад «Возрождение»