



Когда приучать ребенка к горшку?

Вопросы: «Со скольких присаживать малыша на горшок? И сколько длится процесс обучения?», наверное, самые важные. Прежде, чем на них ответить, разберемся в тонкостях психики, физиологии ребенка. С точки зрения отечественных педиатров, малыш должен иметь некоторые навыки самообслуживания, определенный уровень развития для начала приучения к туалету. *Это: уметь нагибаться, присаживаться, поднимать предметы, складывать их на стол, понимать речь взрослого, уметь сообщать о желаниях жестами или словами, чувствовать брезгливость к испачканным штанам, оставаться сухим после дневного сна, около двух часов во время игр, прогулок.*

Сформированность этих умений дает родителям право начинать обучение туалетному этикету, то есть ближе к 18 месяцам. Насильственное создание рефлекса в раннем возрасте ни к чему не приведет. Малыш еще не контролирует наполненность кишечника и мочевого пузыря. По этой причине высаживание на горшок с 10-12 месяцев - пустая трата времени. Русский профессор А. Казьмин выделяет несколько этапов формирования навыков опрятности у детей до 3 лет:

- *В 1 год - 14 месяцев ребенок ощущает первые негативные эмоции по поводу мокрых штанишек.*
- *В 1,5 года беспокоится, замирает, если чувствует желание пописать, покакать.*
- *В 20 - 22 месяца выражает готовность сходить в туалет жестами, потягиванием мамы за руку.*
- *Двухлетний ребенок умеет снимать штанишки, садиться на горшок самостоятельно. Позывы к мочеиспусканию происходят каждые два часа.*
- *В 2,5 года просится в туалет, выражая желание словами, добегает в туалет до момента испражнения.*
- *В 3 года оправляется без чужой помощи: садится на горшок, снимает одежду и натягивает ее сам.*

Таким образом, оптимальным возрастом для начала туалетных уроков является промежуток от 1,5 до 2 лет. Ребенок подготовится к ним физически и психологически.

Список: использованных источников:

1. https://razvitie-vospitanie.ru/otveti/kak_priuchit_rebenka_k_gorshku.html#i
2. <https://www.baby.ru/community/view/22567/forum/post/133821772/>

