



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ С РЕБЁНКОМ ВО ВРЕМЯ КРИЗИСА ТРЁХ ЛЕТ?



Воспитывая доброго и милого малыша, в один прекрасный день родители замечают, что их ребёнок сильно изменился. В жизни ребенка и взрослых наступает переломный момент – кризис трёх лет.

Очень часто кризис трёх лет проходит бурно и повергает родителей в панику.

### Симптомы кризиса трёх лет

1. **Негативизм.** Негативизмом мы будем называть такие проявления в поведении ребенка, когда он не хочет чего-нибудь сделать только потому, что это предложил кто-то из взрослых.
2. **Упрямство.** Упрямится ребенок потому, что хочет так делать вопреки воле родителей, и чем больше они настаивают на своем, тем сильнее сопротивляется малыш.
3. **Строптивость** – проявляется в непослушание, как в мелочах, так и в серьёзных вопросах.
4. **Своенравность** – это стремление маленькой личности к самостоятельности, несмотря ни на что.
5. **Протест.** Ребёнок начинает активно бунтовать против того, что ранее выполнялось им спокойно и безропотно.
6. **Обесценивание.** Ребёнок начинает рушить и ломать всё, что ему было дорого (в том любимые игрушки), бить и обзывать родителей.
7. **Деспотизм.** Ребёнок считает себя центром вселенной и хочет беспрекословного подчинения [2].

### Рекомендации родителям

- ✓ Избегайте авторитарного стиля общения с ребёнком и гиперопеки в воспитании ребёнка.
- ✓ Общайтесь с ребёнком на равных. Ребёнок должен чувствовать, что взрослые прислушиваются к его мнению и позволяют ему самостоятельно принимать важные для него решения.
- ✓ Предоставить ребенку максимум простора для проявления самостоятельности, к которой он так стремится.
- ✓ Научитесь переключать внимание ребёнка и искать компромиссы во время решения конфликтных ситуаций.
- ✓ Поощряйте познавательный интерес и активность в изучении окружающего мира.
- ✓ Старайтесь спокойно объяснить ребёнку правила поведения в простой и доступной для него форме. Проявляйте спокойную требовательность к исполнению этих правил.
- ✓ Соблюдайте режим дня.
- ✓ Используйте игровые приёмы во время обучения ребёнка самостоятельности.
- ✓ Постепенно расширяйте права и обязанности ребёнка.
- ✓ Позволяете ребёнку действовать методом проб и ошибок.
- ✓ Старайтесь быть терпеливым и гибким во время общения с ребёнком.



**Помните! Кризис 3 лет у детей - серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее!**

### Список использованных источников

1. Выготский Л.С. Кризис трех лет. Вопросы детской психологии. СПб: Союз. 1997.
2. Лисина М.И. Особенности воспитания младших дошкольников (совместно с Т. В. Гуськовой) // Дошкольное воспитание. 1983. № 4. С.18-22.

