



Как пережить кризис трех лет? Советы психолога



Первые три года жизни являются ответственным периодом в развитии ребенка. В этом возрасте закладываются важные личностные образования, такие как доверие к людям, интерес к окружающему миру, общая самооценка.

Кризис 3-х лет - это этап в психическом развитии ребенка, знаменующий переход на новую ступеньку детства.

Основные проявления кризиса

- негативизм. Ребенок категорически отказывается делать то, о чем его просят, или все делает наоборот.

- упрямство и строптивость. Ребенок настаивает на чем-то своем. Он недоволен всем, что делают другие.

- своеволие. Ребенок хочет делать все сам, стремится к самостоятельности, к которой порой еще не готов.

Родителям необходимо знать :

- период упрямства и капризности заканчивается, как правило, к 3,5- 4 годам;

- мальчики упрямятся сильнее, а девочки капризничают чаще, чем мальчики;

- если дети по достижении 4 лет все еще продолжают очень часто упрямяться и капризничать, то вероятнее всего речь идет о упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования ребенком своими родителями.

Что могут сделать родители:

Во время приступа оставайтесь рядом, дайте почувствовать ребенку, что вы его понимаете. Помните о безопасности ребенка.

Не пытайтесь в это время что-либо внушать своему ребенку- ребенок не услышит. Ругань и шлепки могут еще сильнее его взбодоражить.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали твердое «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении. Желательно пояснить ребенку правила запрета и ограничения.

Истеричность и капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какой плохой мальчик, ай-ай-ай!». Обратитесь к ребенку «Я очень огорчена твоим поведением».

Постарайтесь удивить: «Ой, какая у меня есть интересная игрушка (книжка и т.д.)!», отвлекающие маневры могут заинтересовать ребенка и он переключит свое внимание.

Переключение сработает быстрее, если ребенок услышит в вашей интонации искренний интерес.

Ребенок нуждается в эмоциональной поддержке, особенно родительской. Искусству взаимодействовать с ребенком необходимо постоянно учиться.

Материал подготовила
Поленкова Галина Викторовна,
педагог-психолог ТОГАДОУ «Центр
развития ребенка – детский сад
«Возрождение»