

Методические рекомендации для родителей:

«Вседозволенность в воспитании детей»

*Составитель: Королева Н.В., методист
МБОУ ДО «ДООЦ «Кристалл» г. Уварово*



Все родители хотят вырастить уверенного в себе и целеустремленного ребенка, с яркими лидерскими качествами и правильной жизненной позицией, который в будущем станет счастливым и успешным. Однако большинство не понимает, как правильно воспитывать детей.

За всю мировую историю крайностей в воспитании детей было множество: от жестких спартанских попыток вырастить универсальных солдат, до японской икудзи – системы вседозволенности.

Мы много слышим о том, что прессинг и жесткие рамки подавляют личность, ограничивают развитие способностей. И родители, опасаясь вырастить запуганных трусов и безвольных мямлей, выбирают политику вседозволенности. К сожалению, современная система воспитания в некоторых семьях дает трещину — родители посвящают свою жизнь любимым отпрыскам, не подозревая, что этим самым наносят им только вред. Многие родители, использующие такой метод воспитания, объясняют свои привычки поведения безусловной любовью. В действительности подобное заблуждение нередко приводит к тому, что психологическое развитие ребенка идет не в том направлении. И в результате оказывается, что у него нет ни собственных целей, ни мечтаний, ни желаний. В итоге получают манипуляторов и неконтролируемых детей, с которыми невозможно сладить.

Вседозволенность и диктатура – это две крайности, в которые не стоит впадать. Нужно налаживать контакт с ребенком, чувствовать его. Самый правильный метод воспитания – это любовь и взаимопонимание. Ребенку ничего особого не нужно от родителей. Он хочет внимания, ласки и заботы. Если для родителей воспитание – это удовольствие и любовь, а не рутинная обязанность, то все будет в порядке. Вседозволенность действительно очень опасна, и родители должны понимать, чем она грозит.

Виды вседозволенности в воспитании

1. *Эгоцентрический тип воспитания.* Избыток слепой родительской любви – одна из форм вседозволенности. Весь маленький родительский мирок вертится вокруг ребенка. Он смысл жизни и кумир, его безгранично обожают, весь уклад жизни семьи подчинен маленькому упрямцу. Такой ребенок не считается с мнением окружающих, привык к тому, что все потакают его прихотям, он совершенно бесцеремонен и не понимает слова «нет».

Совет психолога: таким родителям необходимо трезво взглянуть на степень своей родительской опеки и перестать жертвовать собой. Подавите свои угрызения совести, перестаньте ему подыгрывать и потакать. Займитесь собой и вспомните, когда вы в последний раз были вдвоем в ресторане, ездили за город с друзьями или были на концерте. С вашим ребенком ничего за это время не случится! Помогайте ему лишь настолько, насколько это действительно необходимо. Не нужно семилетнего дитя кормить с ложечки или завязывать ему шнурки. Воспитывайте в нем сочувствие к ближним, учите самостоятельно справляться с трудностями.

2. *Вседозволенность из-за отсутствия последовательности.* Отсутствие последовательности и непостоянство – еще одна проблема. Таким образом некоторые родители пытаются «отделаться» от ребенка. «Пусть сегодня висит на двери, если ему это нравится, лишь бы не устраивал истерик. А завтра я начну его воспитывать». «Мне проще купить эту машинку, чем слушать его плач. Не каждый же день я покупаю игрушки». Так говорят родители, которые потом страдают от неуправляемых детей, которые не привыкли к порядку и системе.

Совет психолога: всем родителям необходимо быть последовательными, держать свое слово и выполнять обещания (в том числе и угрозы). Если вы наказали ребенка и запретили ему идти в парк кататься с друзьями на скейте – не меняйте своего решения, даже если он будет устраивать истерики. Не позволяйте собой манипулировать. Ребенку нужна последовательность и стабильность, четкие правила. Тогда он будет понимать, что такое плохо и что такое хорошо, будет считаться с вашим мнением.

3. *Чрезмерная услужливость и подкуп.* Некоторые родители слишком услужливы, они боятся потерять благосклонность ребенка и пытаются ее купить. Чаще такое происходит в семьях, где есть единственный поздний ребенок. Нашедший слабое место маленький тиран понимает свою власть и торгуется со взрослыми. Он может требовать новую игрушку в обмен на хорошее поведение или поездку на дачу. В итоге окончательно издерганная мать теряет всякое уважение манипулятора.

Совет психолога: Никогда не торгуйтесь с ребенком и не покупайте его благосклонность. Запросы предприимчивого чада будут расти, вам придется

отказывать себе в самом необходимом, чтобы удовлетворить его прихоти. Скажите твердо, что он не получит вообще ничего, если будет ставить вам свои условия. И выполняйте угрозу – ребенок должен понимать, что он от вас зависит, а не вы от него.

4. Вседозволенность на почве отсутствия внимания. Некоторые родители предпочитают пустить все на самотек и не уделяют ребенку внимания. Он чувствует это безразличие и начинает искать место, где он сможет почувствовать собственную значимость. Есть большая опасность, что найдет он его в дурной компании и приобретет в комплекте вместе с уличными моделями поведения. И здесь возможна любая линия развития событий: подросток начнет воровать, пить, курить, употреблять наркотики.

Совет психолога: Не будьте безразличными, показывайте свою заботу и внимание. Ребенок не должен чувствовать себя одиноким. В моей практике были случаи, когда дети пытались привлечь внимание родителей инсценировкой суицида. К сожалению, такой спектакль может закончиться фатально. Помните, что взрослые отвечают за детей. Не доводите ситуацию до трагедии!

Как избежать ошибок воспитания в попытках не ограничивать свободу и выбор ребенка? Достаточно не отказываться от правил и установить границы. Дайте ребенку быть ребенком и возьмите принятие основных решений на себя. Пусть ребенок понимает, что есть взрослый мир, до которого он дорастет. А есть детский, где все же бывают свои запреты, все играют по правилам, нужно уметь проигрывать, мириться, защищаться. Ведь все эти правила позволяют родителю быть не просто мамой или папой, но и другом для ребенка, продолжать его слышать, считаться с его мнением и окружать вниманием, заботой и любовью.

Для нормального психологического развития ребенка родители должны:

1. дать ему четкое понятие иерархии в семье. Поскольку ребенок находится на полном содержании родителей, то последние вправе требовать от него самообслуживания и помощи по выполнению домашней работы. Уважая интересы взрослых, ребенок учится вести переговоры на взаимовыгодных условиях. В будущем это поможет ему выстраивать правильные отношения с начальником, коллегами и подчиненными;

2. не делать импульсивных покупок. Можно дать возможность накопить на нужную вещь (из выдаваемых карманных денег) или сделать ему подарок в ответ за выполненную работу;

3. стараться совмещать адекватную требовательность с исполнением желаний ребенка. У него всегда должна быть свобода выбора. Даже если он выберет ошибочный вариант — это будет его ошибка и его ценный опыт. А главная задача родителей — сделать так, чтобы во взрослую жизнь их малыш вошел успешным и счастливым.