

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО УЛУЧШЕНИЮ ДЕТСКО- РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЯХ

ДЛЯ МАЛЕНЬКОГО РЕБЁНКА СЕМЬЯ – ЭТО ЦЕЛЫЙ МИР, В КОТОРОМ ОН ЖИВЁТ, ДЕЙСТВУЕТ, ДЕЛАЕТ ОТКРЫТИЯ, УЧИТСЯ ЛЮБИТЬ, НЕНАВИДЕТЬ, РАДОВАТЬСЯ, СОЧУВСТВОВАТЬ. БУДУЧИ ЕЁ ЧЛЕНОМ, РЕБЁНОК ВСТУПАЕТ В ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ, КОТОРЫЕ МОГУТ ОКАЗЫВАТЬ НА НЕГО КАК ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ, ТАК И НЕГАТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ. ВСЛЕДСТВИЕ ЭТОГО РЕБЁНОК РАСТЁТ ЛИБО ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫМ, ОТКРЫТЫМ, ОБЩИТЕЛЬНЫМ, ЛИБО ТРЕВОЖНЫМ, ГРУБЫМ, ЛИЦЕМЕРНЫМ, ЛЖИВЫМ.



FOR UPDATES, FOLLOW US ON
SOCIAL MEDIA @REALLYGREATSITE.

THANK YOU FOR YOUR SUPPORT!



РАССМОТРИМ СТИЛИ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В СЕМЬЯХ: АВТОРИТАРНЫЙ, ЛИБЕРАЛЬНЫЙ, ИНДИФФЕРЕНТНЫЙ, АВТОРИТЕТНЫЙ ДЕМОКРАТИЧЕСКИЙ.

1. АВТОРИТАРНЫЙ СТИЛЬ. РОДИТЕЛИ ХОРОШО ПРЕДСТАВЛЯЮТ, КАКИМ ДОЛЖЕН ВЫРАСТИ ИХ РЕБЕНОК, И ПРИЛАГАЮТ К ЭТОМУ МАКСИМУМ УСИЛИИ. В СВОИХ ТРЕБОВАНИЯХ ОНИ ОЧЕНЬ КАТЕГОРИЧНЫ И НЕУСТУПЧИВЫ. ЗАКРЫТЫ ДЛЯ ПОСТОЯННОГО ОБЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ, УСТАНАВЛИВАЮТ ЖЁСТКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ПРАВИЛА, НЕ ДОПУСКАЮТ ИХ ОБСУЖДЕНИЯ, ПОЗВОЛЯЮТ ДЕТЯМ ЛИШЬ В НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЙ СТЕПЕНИ БЫТЬ НЕЗАВИСИМЫМИ. ИХ ДЕТИ, КАК ПРАВИЛО, ЗАМКНУТЫ, БОЯЗЛИВЫ, УГРЮМЫ И ЗАВИСИМЫ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫ. ДЕВОЧКИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА ОСТАЮТСЯ ПАССИВНЫМИ И ЗАВИСИМЫМИ. МАЛЬЧИКИ МОГУТ СТАТЬ НЕУПРАВЛЯЕМЫМИ И АГРЕССИВНЫМИ.

2. ЛИБЕРАЛЬНЫЙ СТИЛЬ. ЛИБЕРАЛЬНЫЕ РОДИТЕЛИ НАМЕРЕННО СТАВЯТ СЕБЯ НА ОДНУ СТУПЕНЬ С ДЕТЬМИ, СЛИШКОМ ВЫСОКО ЦЕНЯТ СВОЕГО РЕБЁНКА. РЕБЕНКУ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ПОЛНАЯ СВОБОДА: ОН ДОЛЖЕН КО ВСЕМУ ПРИЙТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО, НА ОСНОВАНИИ СОБСТВЕННОГО ОПЫТА. НИКАКИХ ПРАВИЛ, ЗАПРЕТОВ, РЕГЛАМЕНТАЦИИ ПОВЕДЕНИЯ НЕТ. РЕАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА СО СТОРОНЫ РОДИТЕЛЕЙ ОТСУТСТВУЕТ. УРОВЕНЬ ОЖИДАНИИ В ОТНОШЕНИИ ДОСТИЖЕНИИ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ НЕ ДЕКЛАРИРУЕТСЯ. ФОРМИРУЕТСЯ ИНФАНТИЛЬНОСТЬ, ВЫСОКАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ, СТРАХ РЕАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ДОСТИЖЕНИИ, НА ЛЮДЯХ ВЕДУТ СЕБЯ НЕАДЕКВАТНО И ИМПУЛЬСИВНО, НЕ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ. НАБЛЮДАЕТСЯ ЛИБО ИЗБЕГАНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ЛИБО ИМПУЛЬСИВНОСТЬ.

3. ИНДИФФЕРЕНТНЫЙ. ПРОБЛЕМЫ ВОСПИТАНИЯ НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОСТЕПЕННЫМИ, ПОСКОЛЬКУ У НИХ ДРУГИЕ ЗАБОТЫ. СВОИ ПРОБЛЕМЫ РЕБЁНКУ ПРИХОДИТСЯ РЕШАТЬ САМОМУ.

4. АВТОРИТЕТНЫЙ. РОДИТЕЛИ ОСОЗНАЮТ ВАЖНУЮ РОЛЬ В СТАНОВЛЕНИИ ЛИЧНОСТИ, НО ЗА НИМ ПРИЗНАЮТ ПРАВО НА САМОРАЗВИТИЕ, ОСОЗНАЮТ КАКИЕ ТРЕБОВАНИЯ НЕОБХОДИМО ДИКТОВАТЬ, А КАКИЕ ОБСУЖДАТЬ. ОТКРЫТЫ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ, ПРИЗНАЮТ И ПРОЩАЮТ АВТОНОМИЮ ДЕТЕЙ, ДОПУСКАЮТ ИЗМЕНЕНИЮ СВОИХ ТРЕБОВАНИИ В РАЗУМНЫХ ПРЕДЕЛАХ. ДЕТИ ПРЕВОСХОДНО АДАПТИРОВАННЫ, УВЕРЕНЫ В СЕБЕ, РАЗВИТ САМОКОНТРОЛЬ, ХОРОШО УЧАТСЯ, ОБЛАДАЮТ ВЫСОКОЙ САМООЦЕНКОЙ.

5. ДЕМОКРАТИЧЕСКИЙ СТИЛЬ. ДЕМОКРАТИЧЕСКИЕ РОДИТЕЛИ, МОТИВИРУЯ СВОИ ПОСТУПКИ И ТРЕБОВАНИЯ, ПРИСЛУШИВАЮТСЯ К МНЕНИЮ ДЕТЕЙ, УВАЖАЮТ ИХ ПОЗИЦИЮ, РАЗВИВАЮТ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ СУЖДЕНИЯ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ДЕТИ ЛУЧШЕ ПОНИМАЮТ РОДИТЕЛЕЙ, РАСТУТ РАЗУМНО ПОСЛУШНЫМИ, ИНИЦИАТИВНЫМИ, С РАЗВИТЫМ ЧУВСТВОМ СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА. ДЕТИ ВИДЯТ В РОДИТЕЛЯХ ОБРАЗЕЦ ГРАЖДАНСТВЕННОСТИ, ТРУДОЛЮБИЯ, ЧЕСТНОСТИ, НРАВСТВЕННОСТИ И ЖЕЛАНИЯ ВОСПИТАТЬ ИХ ТАКИМИ, КАКИМИ ЯВЛЯЮТСЯ САМИ РОДИТЕЛИ.

Рекомендации родителям по улучшению детско-родительских отношений с детьми

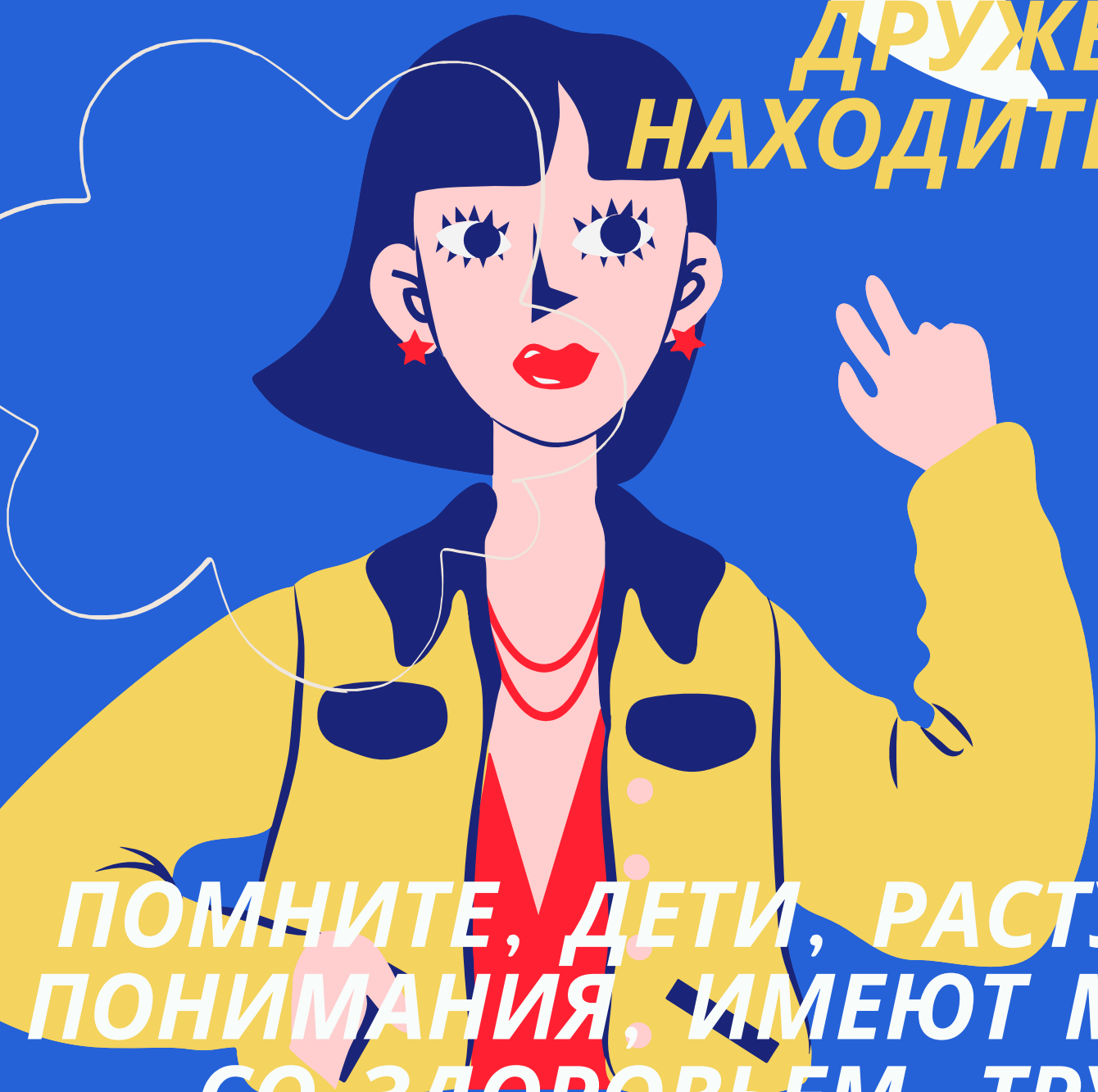
1. Никогда не воспитывайте в плохом настроении
2. Оценивайте поступок, а не личность, умейте видеть в детях только хорошее, разрешайте конфликты мирно, ведь «худой мир, лучше доброй ссоры»
3. Минуты сильнейшего раздражения на ребёнка сядьте напротив него и пристально в течение минуты разглядывайте его от макушки до пят, пытайтесь обнаружить в нём свои чёрточки. Как вы думаете, чем это закончится?
4. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, чаще улыбайтесь, общайтесь с детьми
5. Не устанавливайте жестких требований, будьте более внимательными, отзывчивыми к своим детям, обсуждайте правила поведения своих детей
6. Радуйтесь успехам ребенка, не раздражайтесь в момент его временных неудач



7. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни
8. Прислушивайтесь к мнению детей, уважайте их позицию
9. Создавайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

ВАЖНО ЗНАТЬ, КОГДА:

- РЕБЕНКА ПОСТОЯННО КРИТИКУЮТ – ОН УЧИТСЯ НЕНАВИДЕТЬ;
- РЕБЁНОК ЖИВЁТ ВО ВРАЖДЕ – ОН УЧИТСЯ БЫТЬ АГРЕССИВНЫМ;
- РЕБЁНОК ЖИВЁТ В УПРЁКАХ – ОН УЧИТСЯ ЖИТЬ С ЧУВСТВОМ ВИНЫ;
- РЕБЕНОК РАСТЕТ В ТЕРПИМОСТИ – ОН УЧИТСЯ ПОНИМАТЬ ДРУГИХ;
- РЕБЕНКА ХВАЛЯТ – ОН УЧИТСЯ БЫТЬ БЛАГОРОДНЫМ;
- РЕБЕНОК РАСТЕТ В БЕЗОПАСНОСТИ – ОН УЧИТСЯ ВЕРИТЬ В ЛЮДЕЙ;
- РЕБЕНКА ПОДДЕРЖИВАЮТ – ОН УЧИТСЯ ЦЕНИТЬ СЕБЯ;
- РЕБЁНКА ВЫСМЕИВАЮТ – ОН УЧИТСЯ БЫТЬ ЗАМКНУТЫМ;
- РЕБЕНОК ЖИВЕТ В ПОНИМАНИИ И ДРУЖЕЛЮБИИ – ОН УЧИТСЯ НАХОДИТЬ ЛЮБОВЬ В ЭТОМ МИРЕ.



ПОМНИТЕ, ДЕТИ, РАСТУЩИЕ В АТМОСФЕРЕ ЛЮБВИ И ПОНИМАНИЯ, ИМЕЮТ МЕНЬШЕ ПРОБЛЕМ, СВЯЗАННЫХ СО ЗДОРОВЬЕМ, ТРУДНОСТЕЙ С ОБУЧЕНИЕМ В ШКОЛЕ, ОБЩЕНИЕМ СО СВЕРСТНИКАМИ, И НАОБОРОТ, КАК ПРАВИЛО, НАРУШЕНИЕ ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЙ ВЕДЕТ К ФОРМИРОВАНИЮ РАЗЛИЧНЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ И КОМПЛЕКСОВ.