

## **Уважаемые родители!**

Только вы можете спасти своих детей! Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Объясните опасность газа, покажите видео (в интернете есть), сообщите о летальных случаях в результате вдыхания газа. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!

**УДАЧИ**

**ВАМ!**

*2021 год*

***Если вы предполагаете, что  
ребенок употребляет  
алкоголь, токсины,  
наркотики, нужно, не  
теряя времени, обратиться  
к специалистам.***



**МБОУ «Лицей г.Уварово им. А.И.  
Данилова»**

**ОСТОРОЖНО -  
СНИФФИНГ!**

*Информация для родителей*



Подготовила:  
педагог-психолог  
Хохлачева Татьяна Викторовна

**Токсикомания** – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания. У детей оно начинается со злоупотребления каким-нибудь психоактивным веществом: будь то клей, бензин, бытовой газ или что-то другое. Злоупотребление – это многократное употребление, наносящее вред здоровью. Вдыхание газа из баллончиков для заправки зажигалок получило название «**Сниффинг**». При употреблении газа возникают психоделичные эффекты — уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации. Газ вызывает сильную психологическую зависимость. Бутан вытесняет кислород из вдыхаемой смеси. Смерть наступает от того же, от чего и при отравлении бытовым газом. По сути — от острой кислородной недостаточности, гипоксии. Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. Дети начинают

употреблять его в целях получения удовольствия. Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций.

**Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем и т.д.**

***Выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией» или сниффингом, при достаточной вашей внимательности можно, и признаки её такие:***

- верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- охриплость голоса;
- слабость, тошнота и рвота;
- грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Внимательному родителю это трудно не заметить. Во-первых,

сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.). Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться. В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ваш ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.