

должны находиться в соответствии друг с другом, не быть фальшивыми.

– Создайте для ребенка такие условия жизни, где ему демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы негативные примеры агрессивного поведения.– Воспитание на принципах сотрудничества — главное условие предотвращения появления агрессивного поведения.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ СОБСТВЕННЫХ АГРЕССИВНЫХ ПРОЯВЛЕНИЙ В ОБЩЕНИИ С РЕБЕНКОМ

1. Наладьте взаимоотношения с ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами уверенно и комфортно.

Пути выполнения: проводите как можно больше времени с ребенком, слушайте его. Делитесь своим опытом, рассказывая о своем детстве.

2. Следите за собой, особенно в те минуты, когда находитесь в гневе.

Пути выполнения: старайтесь не прикасаться к ребенку в моменты раздражения, отмените все совместные с ним дела.

3. Если вы расстроены, ребенок должен знать о вашем состоянии.

Пути выполнения: говорите ребенку прямо о своих чувствах и желаниях: «Я расстроена, хочу побыть одна».

4. В минуты гнева сделайте для себя что-нибудь приятное, что могло бы вас успокоить.

Пути выполнения: позвоните друзьям, послушайте музыку.

5. Старайтесь предвидеть и предотвратить возможные неприятности, которые могут вызвать ваш гнев.

Пути выполнения: не давайте ребенку играть с теми вещами, которыми очень дорожите. Управляйте своими эмоциями.

6. К некоторым важным событиям ребенка необходимо готовить заранее. Постарайтесь предусмотреть возможные нюансы, подготовив ребенка к предстоящим событиям.

Пути выполнения: изучите силы и возможности ребенка. Если вам предстоит сделать первый визит (в ДОУ, к врачу), продумайте все заранее.

Муниципальное бюджетное
образовательное учреждение
дополнительного образования
«Центр дополнительного образования для
детей»
Федеральный проект «Современная
школа»

Памятка для родителей «Детская агрессия»



г. Моршанск



В любом периоде развития ребенка, большинство родителей сталкиваются с детской агрессией. Это ситуативные эмоциональные эпизоды, когда ребенок может драться, кричать, причем не только на сверстников, родных и близких - но и на родную маму. Ведь все модели поведения, которые демонстрирует Вам Ваш ребенок - он считывает с окружающих его людей, чаще всего именно с Вас.

В Вашей семье обязательно нужно исключить следующее:

- оскорбление и унижение ребенка,
- запугивание ребенка,
- применение физических наказаний.

Помните, в эти моменты ребенок впитывает все, что делают и говорят взрослые, берет на вооружение эти примеры, как МОЖНО обращаться к окружающим с агрессией.

И, напротив, как можно чаще необходимо проявлять к нему:

- терпение,

- принятие его таким, какой он есть,
- внимание и уважение к его личности,
- любовь, выражаемую теплыми словами, телесными объятиями.

Причины агрессивного поведения:

- Заболевание центральной нервной системы;
- чувства страха, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребенка;
- столкновение ребенка с невыполнением его желаний, запретами на удовлетворение определенных потребностей;
- отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.

Агрессивное поведение детей – это своеобразный сигнал «sos», крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справиться не в силах.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ЭФФЕКТИВНОМУ ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ДЕТЬМИ С АГРЕССИВНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ

- Постарайтесь помнить о том, что ребенок ничего вам не должен и ничем вам не обязан.

- В каждой конкретной неблагоприятной ситуации нужно попытаться понять, чего добивается ребенок и почему он это делает.

- Общаясь с ребенком, оказывая на него воспитательное воздействие, помните о конечной цели ваших действий.

- Навязывание своих правил и требований против воли детей — это насилие, даже если ваши намерения благонравны.

- Запреты и строгие требования должны касаться лишь жизни и здоровья детей, а также правил общения.

- Тихий, застенчивый ребенок также нуждается в вашей профессиональной помощи, как и отъявленный драчун.

- Невозможно проявлять доброжелательность избирательно — будьте доброжелательными в отношении к другим членам вашей семьи.

- Говорите открыто, дружелюбно, искренне.

- Будьте «конгруэнтны»: ваши слова, интонации, жесты, мимика, поза