

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



**Агрессивное поведение детей** – это «крик о помощи» и своеобразный метод привлечения внимания. Такой ребёнок «сигнализирует» о том, что он нуждается в любви и ласке, понимании и принятии. С помощью агрессии он даёт понять, что испытывает внутренний дискомфорт, что чувствует себя отверженным и забытым. Стоит отметить, что и в такой проблеме можно найти положительную сторону: ребенок открыто проявляет наличие непроработанной проблемы, а значит, есть возможность принять меры.

## Причины агрессивного поведения у ребенка:

1. РЕАКЦИЯ НА КАКУЮ-ЛИБО СВОЮ НЕУДАЧУ ИЛИ НЕ УСПЕШНОСТЬ.
2. ОБИЖЕН НА ЗНАЧИМЫХ ВЗРОСЛЫХ ИЗ-ЗА НЕВНИМАТЕЛЬНОСТИ С ИХ СТОРОНЫ.
3. ОСОБЕННОСТИ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (ИМПУЛЬСИВНЫЕ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ).
4. НЕТ ЗНАНИЙ, КАК РЕАГИРОВАТЬ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ.

## Как реагировать на агрессивное поведение ребенка?

1. Спокойно объясните, что Вам не нравится такое поведение, выражая словами свои чувства («Мне неприятно, когда ты вредничаешь», «Я сильно расстраиваюсь, когда ты плохо себя ведешь...»)
2. Предложите свой вариант «нужного» поведения, который вызывал бы у Вас и у окружающих позитивные эмоции.
3. Будьте настойчивы, последовательны и непротиворечивы (то есть все члены семьи должны быть согласны друг с другом в требованиях).
4. Давайте ребенку «выпустить пар», а потом переходите к обсуждению.
5. В ситуации, которую Вы не одобряете, попробуйте согласиться с выбором ребенка, покажите ему, что уважаете его мнение.

