

## **Воспитывая ребенка, старайтесь придерживаться следующих правил:**

1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.
2. Принимайте ребенка таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.
4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.
5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.
8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.
9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.
10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.
11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно ВЫ.

*Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр детского творчества»*

*Федеральный проект «Поддержка семей,  
имеющих детей» национального проекта  
«Образование»*

# **ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ**



*город Кирсанов 2023 год*

## **Правила, которые помогают наладить и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину:**

1. Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни ребёнка.
2. Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
3. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка (движение, познание, упражнение).
4. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.
5. Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

## МЕДИТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Медитация поможет в разрешении проблемы с ребенком.

Примите удобную позу (сядьте или лягте), расслабьтесь, дышите медленно и легко. Оставаясь в очень расслабленном состоянии, позвольте мыслям сконцентрироваться на проблеме с вашим сыном или дочерью. Представьте себя с ним или с ней в этой волнующей и причиняющей вам беспокойство ситуации. Когда вы будете чётко представлять всё это, подумайте о вас обоих и одновременно о доме, в котором вы живёте, о тех, кто живёт с вами.

А теперь включите в картину ваших ближайших соседей. Подумайте о том кусочке земли и о тех домах, которые находятся по соседству, о всех людях, которые в них живут, чтобы теперь в вашем представлении оказались вы, ваш ребёнок и все люди, живущие поблизости от вас.

Когда эта картинка станет достаточно чёткой, сделайте следующий шаг и подумайте о всём районе, в котором вы живёте, – о вас, вашем ребёнке и всех тех сотнях и тысячах родителей и детей, а также о других людях, живущих, работающих, взаимодействующих в вашем городе. Расширяя созданное представление, подумайте обо всей стране, миллионах людей и семей, миллионах квадратных километров земли, о её многочисленных городах и огромных просторах. Продолжая эту мысль, представьте теперь всю нашу Землю с её материками и океанами и всех живущих на ней людей.

Продвигаясь ещё дальше, подумайте обо всей нашей Солнечной системе – огромном пылающем Солнце и всей массе планет, их спутниках и космической пыли, медленно вращающихся вокруг Солнца.

И, наконец, попробуйте представить себе всю Вселенную – миллионы галактик во всех направлениях, – конца и предела которой не мог себе представить ни один человек.



*Адрес:*

*РФ, 393360, г. Курсанов, ул. 50 лет Победы,  
д. 31*

*Тел./факс (47537) 3-68-73*

*Тел. (47537) 3-74-96*

*[http://cdtg37.68edu.ru/index\\_slabovid.html](http://cdtg37.68edu.ru/index_slabovid.html)*

*e-mail: mbycdt2@mail.ru*

## «ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА»

Психологами доказано, что потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому, – одна из фундаментальных человеческих потребностей. Ее удовлетворение – необходимое условие нормального развития ребенка. Это потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребенку, что он вам дорог, важен, нужен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковых прикосновениях, прямых словах:

Как хорошо, что ты у меня есть  
Как хорошо, что ты у нас родился  
Я рада тебя видеть  
Ты мне нравишься  
Я люблю, когда ты дома  
Мне хорошо, когда мы вместе

*А эти позитивные аффирмации помогут вам наладить комфортную атмосферу в семье:*

У нас прекрасная семья  
Наши отношения в семье полны любви, красоты и гармонии  
Мы любим друг друга  
У нас любящая, гармоничная, веселая и здоровая семья  
Мы превосходно общаемся между собой

Их можно говорить вслух, про себя, петь.  
Сделаете красочный плакат и повесьте его на видном месте в вашей квартире.