

«Поощрение и наказание как метод воспитания ребенка в семье».



Семья—колыбель духовного рождения человека.

Атмосфера семьи определяется ее прочностью, ее нравственными идеалами, дальними и близкими целями, эмоциональным складом. И, чем больше положительных эмоций получает в семье ребенок, тем лучше. Семья, при всех свойственных ей заботах, хлопотах, огорчениях и даже несчастьях должна приносить человеку радость.

Очень часто ребёнок становится нервным, агрессивным и неуравновешенным, если родители неумело и грубо используют по отношению к нему методы наказания и поощрения.

Поощрение – это проявление положительной оценки поведения ребёнка.

Несколько советов, о том, как **поощрять** ребёнка в семье:

- Поощряйте ребенка улыбкой, словом, ласковым прикосновением руки, когда он старательно моет посуду, готовит уроки, с радостью играет с младшей сестрой;
- Дарите ребёнку подарки, но при этом учите его, как их принимать, быть благодарными за любые знаки внимания, проявленные к нему;
- Если ребёнок поощряется деньгами, вы должны знать, каким образом он ими распорядится, обсудите это с ним;
- Поощрение дает более эффективный результат, чем наказание. Вызывая положительные эмоции, оно способствует формированию позитивных качеств личности, таких как: чувство собственного достоинства, доброжелательности, чуткости, дисциплинированности, ответственности и т. д.;
- Вместе с тем не следует слишком увлекаться поощрениями. Чрезмерное захваливание порождает самодовольство, тщеславие, эгоизм. При частых необоснованных поощрениях дети привыкают к ним и не ценят.

Наказание – это отрицательная оценка поведения ребёнка в случае нарушения им норм нравственности.

В процессе воспитания дисциплинированности приходится прибегать и к **наказаниям**.

Небольшие советы по поводу того, как сделать наказание эффективным, если **соблюдать следующее условия:**

- Наказание действительно, когда оно понятно ребёнку, и он считает его справедливым. После наказания о нём не вспоминают, а с ребёнком сохраняются нормальные отношения;
- Если ребёнок провинился, его можно наказать только один раз. Даже если поступков совершено сразу несколько, наказание может быть суровым, но только одно, за всё сразу;
- Употребляя наказание, нельзя оскорблять ребёнка. Наказываем не по личной неприязни, а по педагогической необходимости;
- Не наказывайте, если нет полной уверенности в справедливости и полезности наказания;
- Не допускайте превращения наказания в орудие мести. Воспитывайте убеждение, что ребёнка наказывают для его же пользы;
- Наказание не должно вредить здоровью ребёнка – ни физическому, ни моральному. Если ребёнок болен – воздержитесь от наказания;
- Каким бы то не было наказание, ребёнок не должен его бояться. Он должен знать, что в определенных случаях оно неотвратимо. Не наказания он должен бояться не гнева, а вашего огорчения.

Л.Ю. Гордин, Б. Т. Лихачев и В.Л. Леви

Родители, помните!

- Наказывайте ребёнка только в том случае, когда без наказания нельзя обойтись, когда оно явно целесообразно.
- Контролируйте поведение ребёнка, старайтесь предупредить возможные отрицательные поступки.
- Важно подчеркнуть, что наказывается поступок, а не личность.
- После наказания проступок должен быть «предан забвению».
- Наказание должно в некоторых случаях отменяться, если ребёнок обещает в будущем исправить своё поведение, не повторять своих ошибок.



Любите своих детей!!!

Считается, что ежедневные объятия необходимы:

- 5 объятий – для выживания;
- 10 – для психологической поддержки;
- 15 – для нормального роста и развития ребёнка.