

Правила взаимодействия с агрессивным ребёнком.

Педагог-психолог: Е.В.Заболотникова

1. Любите и принимайте ребёнка с его достоинствами и недостатками – он уникален.
2. Предъявляйте посильные требования, учитывайте возможности ребёнка.
3. Контролируйте своё поведение. В плохом настроении нельзя осуществлять педагогическое воздействие.
4. Ребёнок копирует поведение того, кто постоянно находится рядом, «берёт пример» со значимого взрослого (устраните агрессивное поведение близких).
5. Старайтесь выяснить причину агрессивного поведения у ребёнка и без криков, угроз и раздражения тактично её устранить.
6. Не фиксируйте внимание окружающих на нежелательном поведении ребёнка и сами не впадайте в агрессивное состояние:
 - игнорируйте лёгкое проявление агрессии и тогда, ребёнок перестанет привлекать внимание таким образом;
 - если ситуация требует вмешательства взрослого, то максимум можно резко осудить агрессию, но без жёстких наказаний.
7. Установите строгий запрет на действия, причиняющие вред другим – ваша последовательность будет способствовать усвоению и других правил поведения.
8. Играйте с ребёнком, включая агрессивные действия в сюжет игры, так как ребёнку нужна разрядка.
9. Включайте ребёнка в совместную деятельность, расширяйте его интересы, приучайте быть самостоятельным, тогда он не будет искать разрядки и найдёт себе занятие.
10. Старайтесь чаще показывать ребёнку, что он вам нужен, старайтесь лишний раз приласкать его.
11. Чем больше внимания уделяется ребёнку, тем реже он будет привлекать ваше внимание неприемлемым способом.