

## Психологическая безопасность ребенка в школе

Это состояние защищенности школьника от угроз его достоинству, душевному благополучию, позитивному мировосприятию и отношению к себе. Именно она обеспечивает образовательной среде развивающий характер, а школьникам – состояние психологической защищенности.

### КОГДА БИТЬ ТРЕВОГУ?

1. Ребенок вообще не хочет ходить в школу.
2. Он тревожный, замкнутый, на его теле можно обнаружить синяки .
3. Обычно разговорчивый в семье, ребенок замолкает, когда речь заходит о классе и школьных товарищах.
4. Общение с лучшим другом во дворе, который моложе его на два-три года, доставляет ему колоссальную радость. Но со сверстниками он отказывается общаться даже в гостях.
5. Его телефон молчит. Никто из одноклассников не спрашивает заданий, не зовет гулять и не приглашает в гости.

### ВЫСЛУШАЙТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА

Найдите сегодня время  
И выслушайте, что пытается сказать Вам  
ребенок.  
Выслушайте его сегодня, как бы ни были  
заняты,  
Или он не захочет выслушать Вас.  
Узнайте о его проблемах,  
Узнайте о его нуждах,  
Празднуйте с ним его маленькие триумфы,  
Хвалите его за подвиги.  
Выслушивайте его болтовню,  
Смешите его,  
Выясняйте с ним, в чем дело,  
Интересуйтесь, что будет потом,  
Но каждый вечер говорите, что любите его.  
И даже браня ребенка,  
Не забывайте его поддержать.  
И говорите: «Все в порядке!  
Завтра все будет прекрасно».  
Найдите сегодня время  
И выслушайте, что пытается сказать Вам  
ребенок.  
Выслушайте его сегодня, как бы ни были  
заняты.  
И тогда он вернется, чтобы выслушать Вас.

**Обращайтесь по адресу:  
г.Котовск, ул.Октябрьская,  
д.42  
Тел.8-47541-4-09-93**

Автономная некоммерческая организация  
ЦЕНТР СОПРОВОЖДЕНИЯ ДЕТЕЙ И СЕМЕЙ  
«СОДЕЙСТВИЕ»

## Копилка родительской мудрости

### Психологическая безопасность



Проект  
«Поддержка семей,  
имеющих детей»



**Психологическая безопасность** – важнейшее условие полноценного развития ребенка, сохранения и укрепления его психологического здоровья. Психологическое здоровье, в свою очередь, - основа жизнеспособности ребенка, условие жизненной успешности и гарантия благополучия человека в жизни, поэтому очевидно, что ни родителям, ни педагогам не стоит экономить силы на его формировании в детстве.

Что же такое психологическая безопасность ребенка? **Психологическая безопасность** - это защищенность от угроз, психологического насилия, унижения и оскорбления, от того, что человека заставляют делать против его желания, от пренебрежения, заброшенности и недоброжелательного обращения. Это чувство защищенности, уверенности в себе и в окружающих у ребенка, когда его комфортное внутреннее состояние позволяет правильно и гармонично развиваться, общаться со сверстниками, принимать осознанные взвешенные решения и чувствовать себя самостоятельной единицей этого мира.

### **Угрозы психологической безопасности детей:**

- \*Манипулирование ребенком.
- \*Невнимание к ребенку со стороны родителей, асоциальная семейная микросреда и прочие факторы.
- \*Преобладание авторитарного стиля, отсутствие заинтересованности ребенком со стороны взрослых.
- \*Отсутствие понятных ребенку правил, регулирующих его поведение.
- \*Враждебность окружающей ребенка среды.
- \*Интеллектуально-физические и психоэмоциональные перегрузки из-за нерационально построенного режима жизнедеятельности детей.
- \*Неправильная организация общения.

### **Внутренними источниками угроз психологической безопасности ребенка могут быть:**

- Сформировавшиеся в результате неправильного воспитания в семье привычки негативного поведения.
- Осознание ребенком на фоне других детей своей неуспешности.
- Отсутствие автономности. Прямая зависимость во всем от взрослого, рождающая чувство беспомощности, когда приходится действовать самостоятельно.
- Индивидуально-личностные особенности ребенка, например сформировавшиеся боязливость или привычка постоянно быть в центре внимания.
- Нарушения физического развития, например нарушение зрения, слуха и т. д.

### **Рекомендации родителям по обеспечению психологической безопасности**

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
2. Воспитывайте у детей чувство собственного достоинства и ответственности за свою безопасность.
3. Используйте любую возможность, чтобы сказать ребёнку как вы его любите, как он важен для вас.
4. Пытайтесь замечать положительные изменения в ребёнке и не забудьте похвалить его. Помните, что при каждой похвале вы способствуете развитию у ребёнка уверенности в себе.
5. Разговаривайте с ребёнком в тоне уважения и сотрудничества. Помните, что обучаете ребёнка на собственном примере.
6. Считайтесь с мнением ребёнка.
7. Приобщайте ребёнка к решению проблемных ситуаций.
8. Не допускайте рукоприкладства, криков, угроз и обидчивых слов – они вызовут в ребёнке только негативные эмоции.
9. Пытайтесь не выражать предпочтение одному из детей.
10. Не требуйте от ребёнка выполнения того, что он не в состоянии сделать.