

ТОГБОУ ДО «Центр развития
творчества детей и юношества» — РМЦ

Центр интеллектуального
и творческого развития ребенка
«УникУМ»

«Родитель и ребенок. Правила гармоничных взаимоотношений»



Уважаемые родители,
на базе Центра интеллектуального
и творческого развития ребенка «УникУМ»
осуществляет деятельность
психолого-педагогический
консультационный пункт
«Современная школа»

Вы всегда можете получить бесплатную
консультацию по вопросам
воспитания, развития и обучения
детей в очной и дистанционной форме
(по телефону, «Skype», «WhatsApp»)

Для записи
на консультацию обращайтесь
по телефону: 8 (4752) 56-25-29
или электронной почте:
unikum-tmb@yandex.ru



г. Тамбов,
ул. Подвойского, 6
2021 г.

Семья — это первый социальный институт в котором ребенок приобретает свои первые навыки общения. Создание и поддержание в семье благоприятного психологического климата служит гарантией гармонического развития детей и позволяет полнее раскрыть потенциальные возможности.

Нарушения в детско-родительских отношениях со временем приводят к «отдаленности» между родителем и ребенком.

Рекомендации

по формированию гармоничных детско-родительских отношений:

- ♦ дайте понять Вашему ребенку, что принимаете его таким, какой он есть;
- ♦ помните, что каждое Ваше слово, мимика, жесты, интонация, несут детям сообщение о их самооценности. Стремитесь создать у ребенка высокую самооценку, подкрепляя это словами:

«Я радуюсь твоим успехам»;

«Ты очень многое можешь»;



- ♦ согласуйте Ваши слова и действия. Родители, которые говорят одно, а делают другое, со временем на себе испытывают неуважение со стороны детей;

- ♦ старайтесь высказывать свое отношение к поведению ребенка без лишних объяснений и нравоучений. Оценивайте поступок, а не его личность;

- ♦ стремитесь в процессе общения проявлять полную заинтересованность. Сконцентрируйте внимание на ребенке. Предоставляйте время для высказывания, не торопите его;

- ♦ не говорите детям того, чего на самом деле им не желали. Помните, что многие из тех установок, которые они получают от Вас, в дальнейшем определяют их поведение;

- ♦ помните, что в общении с ребенком, он имеет право голоса в решении проблемы. Старайтесь с ним советоваться, а не принимайте решение самостоятельно;



- ♦ соблюдайте принципы равенства и сотрудничества с детьми;

- ♦ не допускайте, чтобы Ваш ребенок находился наедине с переживаниями, которые он испытывает. Найдите время и обратитесь к нему:

«Я замечаю, что тебя беспокоит что-то»;

«Поделись со мной, пожалуйста, что с тобой происходит»;

- ♦ используйте разнообразные речевые формулы (различные формы приветствия, прощания, благодарности) в общении с детьми. Не забывайте поприветствовать утром ребенка, а вечером пожелать «спокойной ночи». Произносите слова с тактильным контактом (поглаживанием, объятиями). Даже за маленькую услугу, оказанную Вашими детьми, не забывайте поблагодарить их;

- ♦ не сравнивайте ребенка с другими ребятами.

