

Проориентационный буклет "Секреты выбора профессии"

Для учащихся 9-12 классов.

Секреты профессии

Правильно выбрать профессию - значит найти свое место в жизни

Какой выбор следует назвать успешным?

Тот, при котором совпадут три важных условия: влечения, возможности и востребованность.

Эти условия можно обозначить словами «хочу», «могу», «надо».



“ХОЧУ” - это твои желания, интересы и цели.

“МОГУ” - это твои таланты и способности.

“НАДО” - востребованность профессии.

Профессия должна быть интересной, соответствовать Вашим желаниям и склонностям, а также Вашим возможностям. Кроме того, профессия должна учитывать запросы рынка труда и оказывать перспективы дальнейшего трудоустройства.

Профессия – род трудовой деятельности, являющийся обычно источником существования и требующий определенной квалификации.



Выбирай правильно!

Человек- Техника: -водитель, механик, токарь, инженер

Человек-Человек: экскурсовод, учитель, продавец

Человек-Природа: рыбовод, ветврач, цветовод, животновод

Человек-Художественный образ: дизайнер, художник, музыкант, артист, журналист

Человек- знаковая система: чертежник, топограф, бухгалтер

А какой тип профессий интересен тебе?

Ошибки выбора профессии

1. Выбор профессии «за компанию».
2. Выбор профессии по внешнему представлению о ней.
3. Перенос отношения к человеку на саму профессию.
4. Отождествление учебного предмета с профессией.
5. Выбор исключительно по признаку престижности.
6. Выбор вопреки, назло чему- или кому-либо.
7. Недостаточный учет своих способностей.
8. Ориентация на мнение случайных людей.
9. Незнание и недооценка своих физических особенностей, недостатков и игнорирование медицинских противопоказаний.
10. Ориентация на мнение значимых или близких Тебе людей.
11. Неумение или нежелание разбираться в своих личностных качествах, склонностях, и способностях.
12. Отношение к выбору профессии как к чему-то неизменному.

Как правильно выбрать профессию?

1. Необходимо изучить как можно больше профессий определить, какие профессии и специалисты необходимы в регионе, где вы проживаете.

2. Важно изучить самого себя (интересы, склонности, способности, темперамент, здоровье).

3. Следует выбрать наиболее привлекательную, подходящую профессию.

4. Подробно изучить выбранную профессию: уточнить содержание, условия труда и требования, предъявляемые профессией к человеку, изучить возможности ее приобретения и перспективы профессионального роста.

5. Попробовать свои силы в выбранной профессии (например, в кружках по интересам).

6. Сравнить полученные знания о профессии со своими возможностями, посоветоваться с родителями, учителями, врачами, психологом.

7. При определении соответствия своих профессиональных возможностей требованиям выбранной профессии, получить в школе первоначальную профессиональную подготовку, реализовывать самоконтроль готовности к профессиональному самоопределению.

8. При отсутствии указанного соответствия найти запасной вариант профессионального выбора.

9. Выбрав для себя будущую профессию, необходимо проявить настойчивость в реализации намерения и овладения

Интернет-ресурсы по профориентации

Навигатум. Федеральный образовательный проект.

Игровые инструменты профессионального и личностного самоопределения.



Смартия

Данный ресурс позволяет тренировать ключевые умения, собирать для себя содержательные коллекции учебных материалов.



Профилум

Сервис профессиональной навигации, помогает сориентироваться в мире новых профессий, предлагает круг профессий на основе компетенций.



Проориентатор

Центр тестирования и развития. Тесты, методики, консультации.



Электронный музей профессий ПрофВыбор.ру

На сайте содержится каталог профессий, тематические статьи о профессиях, профориентационные тесты.



Учеба.ру Профессии

крупнейший каталог учебных заведений, помогающий не только определиться с выбором вуза, но и с будущей профессией.

