

Как реагировать на случившийся факт?

1. Скажите ребенку:

- Я тебе верю (это поможет ребенку понять, что Вы в состоянии помочь ему с его проблемой).
- Мне жаль, что с тобой это случилось (это поможет ребенку понять, что Вы пытаетесь понять его чувства).
- Это не твоя вина. (дайте понять ребенку, что он не одинок в подобной ситуации: многие его сверстники сталкиваются с разными вариантами запугивания или агрессии в тот или иной момент взросления).
- Хорошо, что ты мне об этом сказал (это поможет ребенку понять, что он правильно сделал, обратившись за помощью и поддержкой).
- Я люблю тебя и сделаю так, чтобы тебе больше не угрожала опасность (это поможет ребенку с надеждой посмотреть в будущее и ощутить защиту).

2. Сообщите об этом учителю и школьному психологу; вместе найдите пути выхода из сложившейся ситуации;

3. Если ребёнок был сильно напуган и потрясён

случившимся, не отправляйте его на следующий день в школу;

4. При сильно пережитом стрессе переведите ребёнка в другой класс или даже в другую школу.



Что делать педагогам?

1. При установлении факта либо подозрение на существование ситуации дублирования учитель сообщает о сложившейся ситуации представителю администрации.

2. Администрация, совместно с социально - психологической службой школы принимает решение о неотложности реагирования на выявленный факт агрессии.

3. Непосредственная работа с жертвами и преследователями.

Консультационный пункт для родителей "Ориентир"

Наш адрес: г. Котовск, ул. Кирова, д.6

ГРАФИК РАБОТЫ

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ ПРИЁМА
Понедельник, пятница	9.00 - 11.00
Вторник, среда, четверг	16.00 -19.00
Суббота	10.00 - 14.00

ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (47541)4-16-22 - с 9.00 до 18.00
(понедельник – пятница)

8- 960-670-53 -20 - с 10.00 до 14.00
(суббота – воскресенье)

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества»
города Котовска

Школьный буллинг



2019 год

Буллинг - это социальное явление, свойственное преимущественно организованным детским коллективам, в первую очередь, школе.

Статистика:

По данным зарубежных и отечественных психологов, буллинг - явление, достаточно распространенное в школе. До 10% детей регулярно (раз в неделю и чаще) и 55% эпизодически (время от времени) подвергаются издевательствам со стороны одноклассников. 26% матерей считают своих детей жертвами таких издевательств.



Виды школьного насилия:

Эмоциональное - насмешки, присвоение кличек, высмеивание, унижение в присутствии других детей, изоляция (с ребенком отказываются играть, заниматься, не хотят с ним сидеть за одной партой, не приглашают на дни рождения и т. д.)

Физическое - избиение, нанесение удара, шлепки, подзатыльники, порча и отнятие вещей и др.

Как определить жертву?

- школьные принадлежности ребёнка (учебники, тетради, личные вещи) часто бывают разбросаны по классу или спрятаны;
- на уроках ведет себя скрытно, боязливо, когда отвечает, в классе начинают распространяться шум, помехи, комментарии;
- во время перемены, в столовой, держится в стороне от других

школьников, скрывается, убегает от сверстников и старших школьников,

- старается находиться недалеко от учителей, взрослых;
- ребёнка оскорбляют, дразнят, дают обидные прозвища;
- на других детей он реагирует глупой улыбкой, старается отшутиться, убежать, плачет;
- хорошо ладит с учителями и плохо со сверстниками;
- опаздывает к началу занятий или поздно покидает школу;
- во время групповых игр, занятий, его игнорируют или выбирают последним.



Последствия буллинга

Если буллинг был прерван в самом начале, следовая реакция на него может быть совсем незначительная в виде слабой интенсивности негативных эмоций.

Если ученик подвергался школьному буллингу неоднократно и на протяжении длительного времени, у него может развиваться так называемое посттравматическое стрессовое расстройство – ПТСР.

Данный вид расстройства приводит к падению самооценки, чувства затравленности; проблемам в учёбе и поведении; суицидальным намерениям



Что делать родителям?

Начните с профилактики.

Посоветуйте вашему ребёнку, для того чтобы не попадать в группу риска по школьному буллингу:

- не демонстрировать свою элитарность;
- не игнорировать решения класса, если они не противоречат его нравственным нормам (не плыть против течения своего коллектива);

Нужно:

- отыскать себе друга, среди одноклассников, а ещё лучше несколько настоящих друзей найти общий язык с каждым учеником в классе;
- приглашать одноклассников в гости; научиться уважать мнение своих одноклассников;
- не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками; научиться проигрывать и уступать, если он, в самом деле, не прав.

Родителям следует наладить контакты с учителями и одноклассниками; участвовать в классных мероприятиях, в которые вовлекаются и родители.