

Симптомы кризиса

Своенравность – это стремление маленькой личности к самостоятельности, несмотря ни на что. Ребенок делает только то, что сам считает нужным и это «Сам» проявляется во всех его действиях, даже тогда, когда малыш явно не справится без помощи взрослых.

Деспотизм – ребенок считает себя центром вселенной и хочет беспрекословного подчинения.

Бессмысленно доказывать свою правоту, а лучше постараться решать все вопросы мирным путем

Протест – малыш протестует против всего, что пытаются привить ему родители, воспитательный процесс начинает тормозиться, ведь ребенок не желает слышать разумных доводов.

Ревность – это способ проявления взрослости, когда ребенок не один в семье. Он хочет подчинить детей своей воле, наподобие родителей, но проявляет это через ревностное отношение к ним.

Симптомы кризиса

Негативизм – малыш противоречит сам себе, доводя до

Рекомендации родителям

Не пытайтесь переделывать ребенка, воспитывать его и ломать под себя

Не стоит как наказывать ребенка, так и поощрять его поведение. Во время истерики попытайтесь переключить внимание упряма на что-то другое, а если не получается — просто переждите. Но когда ребенок успокоится, обязательно проговорите с ним о случившемся, объясните, что любите его по-прежнему, но такое поведение вас очень расстроило и в обществе оно недопустимо.

Помогите ребенку принять себя

Ребенок должен поверить, что он хороший, несмотря на временные трудности с поведением. Хвалите ребенка, если он выполнил ваши поручения, подчеркивайте, что он послушный и у него все отлично получается.

Предоставьте ребенку возможность выбора

Разрешите ему самому принимать решения. Не принуждайте съесть кашу и бутерброд, спросите: «Ты будешь кашу или бутерброд?» Если вы идете по делам, оставьте ребенку возможность поучаствовать в определении маршрута: «Мы сначала зайдём в магазин или в аптеку?»

Иногда можно сыграть и на противоречии: если вам срочно нужно собрать ребенка в детский сад, а он отказывается одеваться, скажите, что в сад вы сегодня не пойдёте. Ребенок из упрямства начнет кричать: «Нет, пойдём!» Воспользуйтесь этим, но подчеркните, что сегодня вы выполняете его просьбу, а завтра он будет выполнять вашу.

Обратитесь к специалистам

Если вы не справляетесь с ситуацией, становитесь раздражительным, агрессивным или, наоборот, у вас опускаются руки, вам поможет наука психология. Психолог подскажет как правильно себя вести, откуда черпать спокойствие и силы, а также поработает с самим ребенком.

абсурда ситуацию. Главная причина такого поведения – указания исходят от родителей, а ребенок не желает им подчиняться, ведь он сам уже взрослый, только не умеет своей взрослостью управлять и грамотно направлять ее в правильное русло. Отсюда и постоянные «нет» на любые просьбы и предложения старших.



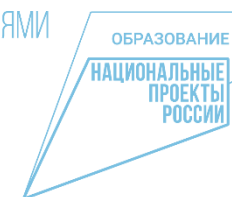
Упрямство (нельзя сравнивать с настойчивостью). Упрямится ребенок потому, что хочет так делать вопреки воле родителей, и чем больше они настаивают на своем, тем сильнее сопротивляется малыш.

Базовая площадка
региональной службы оказания услуг психолого-педагогической, методической и консультационной помощи родителям (законным представителям) детей и гражданам, желающим принять на воспитание в свою семью детей, оставшихся без попечения родителей в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образования»

ТОГАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад «Возрождение»

г. Тамбов,
Первомайская площадь, д.15
тел. (4752) 75-59-09

ДЕЛИМСЯ ЗНАНИЯМИ



Шпаргалка для родителей Кризис 3 лет



**ТОГАДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад «Возрождение»
Тамбов**

