

Трудные подростки. Причины. Пути взаимодействия.

Семья для подростка — это то место, где они больше всего хотят ощущать тепло и безопасность, а не жить в конфликтах, раздражении и недовольстве. А близкие — это те, от кого ни ждут уважения и принятия, а не критики и понукания. Подростки никогда не воспринимают то, что им говорят. Особенно слова. Они слышат интонации, улавливают смыслы, повторяют особенности вашего поведения, модели вашей жизни. Подростки отказываются разделять с родителями свои внутренние проблемы. Они научаются тому, что говорить с родителем бесполезно и даже небезопасно. И все это из-за того, что родители, пытаясь изменить его, высказывают свое мнение в форме критики, морализирования, приказов. Это приводит к тому, что подросток отворачивается от родителей, перестает с ними говорить, держит свои проблемы при себе.

Подросток становится «трудным», если:

1. Родительские требования не соответствуют возрасту.
2. Родители много позволяют и мало требуют.
3. Родители продолжают с ним общаться как с маленьким.
4. Родители часто подчеркивают, что все, что представляет из себя подросток и что имеет — принадлежит на самом деле им, родителям; они психологически лишают ребенка права на собственную жизнь, личность и чувства.
5. Родительское желание вырастить из ребенка «идеального себя».
6. «Обеспечение» материальных потребностей ребенка, взамен установления с ним душевных контактов теплых дружеских отношений.

Подросток становится «трудным», чтобы:

- получить недостающее родительское внимание. Неважно, положительное или отрицательное;
- отстаивать свое право быть самостоятельным, отдельной от родителей личностью, самоутвердиться и уважать себя.

Родителям следует взрослеть со своими детьми:

- всегда находить время, чтобы поговорить с ребенком;
- интересоваться проблемами ребенка, вникать во все возникающие в его жизни сложности и помогать развивать свои умения и таланты;
- не оказывать на ребенка никакого нажима, помогая ему тем самым самостоятельно принимать решения;
- уважать право ребенка на собственное мнение;
- уметь сдерживать собственные инстинкты и относиться к ребенку как к равноправному партнеру, который пока обладает меньшим жизненным опытом;
- не ожидать, что подросток примет любой ваш совет или распоряжение и беспрекословно станет его выполнять, станет покорным и послушным;
- замечать любые проявления своей привычки принимать решения за ребенка и начните освобождаться от нее;

-научиться получать удовольствие от принятия решений вашим ребенком.

Самое важное и главное для ребенка — безусловная родительская любовь!

Материал подготовлен:

ТОГБОУ «Моршанская школа-интернат»