

Рекомендации для родителей  
«Вечернее время ребенка раннего возраста»



**«Игра – это искра, зажигающая огонек пытливости и любознательности»**

Семья для ребенка – это маленький мир, в котором он находит примеры для подражания, учится жить в обществе.

Однако не стоит забывать о том, что общение в семье даёт ребёнку все те ценности, которые помогут стать добрым, отзывчивым, равнодушным, в первую очередь к своим близким.

Ребёнок в детском саду проводит в шумной обстановке целый день, поэтому к вечеру бурлящее напряжение готово вырваться вместе со слезами, криками, капризами.

Хорошо заранее распланировать вечер так, чтобы малыш постепенно освобождался от скопившегося напряжения, участвуя в жизни семьи, и, вместе с тем, чтобы у него осталось время побыть наедине со своими мыслями и событиями дня.

Ранний возраст наиболее благоприятен для качественных занятий с детьми, однако общение родителей с детьми в этом возрасте чаще всего достаточно ограничено.

Дети большую часть дня проводят в детском саду, а родители на работе.

Дома родители чувствуют себя уставшими, много забот, и нет времени на общение с ребенком.

Но много ли усилий нужно, чтобы организовать эти несколько вечерних часов так, чтобы обе стороны получили ощущение времени, потраченного с пользой и удовольствием, а главное, проведённого вместе?

На помощь приходит игра.

Для малышей любое занятие должно быть не скучным и увлекательным.

Ребёнок должен получить не только новые впечатления, но и полезные навыки.

Обязательно хвалите ребёнка, независимо от полученного результата, это послужит стимулом для дальнейших занятий.



## ИГРЫ И ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА В ВЕЧЕРНЕЕ ВРЕМЯ

- «Открываем и закрываем коробочки с разными
- «Учимся открывать — закрывать замочки, щеколды»



вариантами

закрывания / защелкивания»

- «Разворачиваем предметы, завернутые в фольгу»
- «Режем» Овощи и фрукты»



- «Сортируем  
предметы»  
(по размеру, цвету, форме)



И конечно, книга!

Читайте детям, читайте вместе с детьми.

Пусть сказка на ночь останется незыблемой семейной традицией.

Чем больше вы общаетесь с ребёнком, тем больше развивается речь, познавательный интерес.

Выбрав время поиграть, вы делаете подарок не только ему, вы делаете подарок себе.

Вахрушева Мария Александровна, педагог-психолог