

Воспитываем самостоятельных детей правильно

«Воспитывайте детей, не делая им замечаний. Охраняйте детство от замечаний и упрёков. Воспитание без замечаний — лучшее, что вы можете дать своим детям»

С. Л. Соловейчик

Основные правила воспитания:

- сделайте его ответственным за все, что он делает;
- избегайте излишней опеки;
- иногда позволяйте ему принимать свои собственные решения;
- проявляйте одобрение (даже когда ребенок сделал, что-то не совсем верно);
- не придавайте огромного значения неудачам;
- научите решать проблемы самостоятельно;
- установите распорядок дня;
- не забудьте про похвалу.

Лайвхаки для родителей:

- ✓ Пошаговый процесс (делаем сами – пример, делаем вместе с ребенком, ребенок делает сам).
- ✓ Тактика «Зеркало» (повторяем поведение ребенка, давая возможность увидеть себя со стороны и понять Вас).
- ✓ Корзинка для мелочей (пусть разбросанные вещи будут в одном месте).
- ✓ Договор о границах (письменный или устный, в общих комнатах ваши правила, в личной комнате правила ребенка).
- ✓ Правило «10 минут» (убирать только 5 или 10 минут в день не больше, засекая время).
- ✓ Уборка – это весело! (включите музыку, шутите, играйте во время наведения порядка).

Материал подготовлен:

*ТОГБУ «Центр по оказанию психолого-педагогических услуг
«Заворонежский»*