

Возрастные особенности детей от рождения до года

Первый этап (от 0 до 3 месяцев). На данном этапе родителями осуществляется уход и присмотр за ребенком, удовлетворение его физиологических потребностей. Это очень важно! Так как, в это время у вашего ребенка формируется доверие к окружающему миру, и от того как качественно за ним ухаживали родители (вовремя ли меняли пеленки, кормили, переодевали) зависит то, как в дальнейшем малыш будет относиться к окружающему миру. Очень важно уделить внимание формированию сенсорного восприятия малыша. Родителям надо с ребенком разговаривать, петь песенки, рассказывать потешки, играть. Это способствует сенсорному развитию ребенка: зрения, слуха, координации движений.

Второй этап длится от 3-х до 6-ти месяцев. Чем больше родители будут разговаривать с малышом, включать ему различные жанры музыки, обращать внимание на различные звуки природы (пение птиц, шум ветра, шелест листвы и т.д.), тем активнее и быстрее малыш начнет гулить, агукать, лепетать, улыбаться. Если ребенок в три месяца вам улыбнулся можно сказать, что эмоциональное развитие вашего малыша своевременно.

Третий этап (от 6 до 9 месяцев) характеризуется непоседливостью и любознательностью ребенка. Он становится во много раз активней, любознательней, непоседливей, начинает познавать окружающий мир самостоятельно, так как в этот период дети начинают сидеть, ползать, пытаются изучать содержимое шкафов. Необходимо предоставить вашему ребенку возможность свободно перемещаться по дому. Однако в этот период родителям надо быть очень внимательными и не забывать о безопасности вашего ребенка.

В любое время для ребенка очень важна игровая активность, так как с помощью игры он познает мир. Не является исключением и ранний возраст (до года). В этом возрасте полезны такие игры как ладушки, сорока-ворона. В это же время родители показывают ребенку и части лица: носик, глазки зубки, ушки, лобик.

Четвертый этап продолжается от 9 месяцев до 1 года. Ребенок учится ходить самостоятельно, возрастает интерес к общению со взрослыми. В этот временной отрезок родители начинают знакомить своего малыша с формами предметов и их размером. Можно начинать сортировать различные предметы: машинки с машинками, кубики с кубиками, собирать пирамидку, матрешку и т.д.

Родителям следует помнить, что в любом периоде для ребенка, крайне важно, тесное общение с мамой и папой. Постоянно следует разговаривать с ребенком, объяснять, поощрять, хвалить, но и не допускать негативных действий. Кроме того, все мы знаем, что для формирования здорового психического развития необходима доброжелательная атмосфера в семье. Так как, отношения, складывающиеся, между родителями лягут в основу поведения вашего ребенка

Список использованных источников

1. Зайцев С. Ваш ребенок от рождения до трех лет. М.: Книжный дом, 2013.
2. Смирнова Е.О. Ваш ребенок от 0 до 3. М.: Феникс, 2014.

