

Замкнутость - свойство темперамента или симптом болезни?!



Замкнутость – это состояние сниженной коммуникативной активности, характеризующееся отказом от межличностного взаимодействия, ориентацией на собственный внутренний мир: мысли, образы, переживания.

Она бывает выраженной или незначительной, постоянной или периодической. Иногда она становится временной реакцией на определенные события и успешно контролируется человеком, в других случаях проявляется непрерывно во всех сферах жизни, сочетаясь со страхами, агрессивностью, недоверчивостью.

Характеристики необщительности, степень социальной дезадаптации могут быть обусловлены ситуационными факторами, психологическими проблемами или психическими заболеваниями.

КОГДА НУЖЕН СПЕЦИАЛИСТ?

Одно дело, когда причина замкнутости ребенка — это темперамент. И другое, если это реакция на стрессовую или травмирующую ситуацию. Отследить ее просто, так как ключевой индикатор — изменение поведения.

Ребенок вдруг становится закрытым, у него ухудшается настроение, отпадает желание жить привычной жизнью. Иногда такую реакцию вызывают переживания из-за переезда, смерти близкого, травли или волнения, связанные с переходным возрастом. В таком случае помогут время, поддержка родителей и снижение требований к ребенку.



Взрослым стоит позаботиться о том, чтобы стресс или травмирующая ситуация не стали хроническими: для этого надо помочь ребенку решить его проблему. Если контакт налажен, то вы не пропустите даже первые признаки замыкания, и, скорее всего, ребенок сам расскажет, что их спровоцировало. Но если

эмоциональной близости нет, то вы можете упустить момент. Это позволит переживанию перерасти в расстройство, и без помощи специалиста уже будет не обойтись.

В случае более выраженных форм замкнутости, связанных с нарушениями психического развития или с врожденными особенностями, справиться без дополнительной диагностики и консультации психиатра или психолога также не получится.

Главное — наблюдайте за ребенком. А такие важные проявления родительской любви, как поддержка, чуткость и внимательность, никогда не будут лишними.

