



## Памятка для родителей «Поведение детей в условиях, связанных с угрозой террористического акта»

К сожалению, терроризм – это часть сегодняшней реальности, даже если мы сами и наши близкие живут в относительно безопасных регионах.

Как правильно говорить об этом с детьми? **Рассказывать об угрозе терроризма надо честно, но, так, чтобы при этом не испугать ребенка.**

Начиная разговор, скажите: **«Испытывать страх за собственную безопасность – это нормально».** В то же время **попытайтесь убедить детей, что принимаются необходимые меры, чтобы обеспечить эту безопасность.** Например, усиливается охрана объектов, где находится большое количество людей, в первую очередь, школ, торговых центров, вокзалов и т.д. Этим занимается наше правительство, армия, полиция, другие органы. **Спокойно объясните ребенку, что делать в той или иной опасной ситуации, связанной с терроризмом.**

### Если ребенок обнаружил подозрительный предмет:

- ♦ **объясните ребенку главное правило «Никогда не трогать подозрительные предметы или оставленные кем-то вещи»;**
- ♦ **скажите, что если он увидел оставленную кем-то сумку, портфель, игрушку, мобильный телефон или другой предмет, то не следует приближаться к нему и сразу же сообщить о находке взрослым;**
- ♦ **объясните детям, что нельзя принимать пакеты, коробки и подарки от посторонних людей.** Террористы стараются использовать как мины те вещи, которые очень хочется взять в руки и осмотреть.





## Если произошел взрыв:

♦ объясните детям, что если в здании или в помещении, где они находятся, произошел взрыв, главное – сохранять спокойствие. Ребенок должен быть уверен, что сможешь выбраться. Скажите, что при взрыве обязательно надо упасть на пол, а затем как можно быстрее покинуть это помещение и здание. Ни в коем случае не следует задерживаться для того, чтобы собрать свои книги, игрушки, другие вещи, или для того, чтобы позвонить;

♦ расскажите ребенку, что если вокруг него падают вещи, мебель, обломки, то необходимо срочно спрятаться под парту или стол, пока не прекратится падение вещей, затем быстро выбежать из помещения. Ни в коем случае не использовать лифт;

♦ объясните ему, что если после взрыва начался пожар, нужно пригнувшись или даже ползком как можно быстрее выбраться из здания. Необходимо обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;

♦ скажите детям, что если перед ними оказалась закрытая дверь, до того, как открывать ее, необходимо потрогать ручку тыльной стороной ладони. Если ручка не горячая, следует медленно открыть дверь и проверить, есть ли в соседнем помещении дым или огонь. Если их нет, можно выбираться, низко пришибаясь к полу. Если дым и огонь не дают пройти, нужно обязательно закрыть дверь и искать другой выход из здания. Если ручка или сама дверь горячая, то не следует открывать ее. В крайнем случае необходимо выбираться из здания через окна.

♦ объясните ребенку, что если он не может выбраться из здания, то необходимо подать сигнал спасателям о том, что ему нужна помощь. Для этого нужно подойти к окну и размахивать каким-либо предметом или одеждой, чтобы его заметили.





## **Если произошел взрыв и ребенка завалило обломками стен:**

♦ объясните детям, что не следует пытаться самостоятельно выбраться. А нужно осмотреться, есть ли вокруг них свободное место, в которое они могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола или парты, нужно постараться подпереть то, что над ними находится. Необходимо отодвинуть от себя острые предметы. Если есть мобильный телефон – позвонить спасателям по телефону «112». После этого ждать помощи;

♦ расскажите ребенку, что нужно закрыть нос и рот носовым платком или одеждой. Чтобы спасатели могли услышать, где он находится, необходимо стучать по трубе или стене. Кричать следует только тогда, когда ребенок услышал рядом голоса спасателей. Важно запомнить, что при крике, он может наглотаться пыли и даже задохнуться;

♦ скажите, что если у ребенка есть вода, то нужно пить как можно больше. Ни в коем случае не следует разжигать огонь. Необходимо стараться сохранять спокойствие, думать о чем-то хорошем и помнить, что спасатели помогут;

♦ закончите разговор позитивным настроением, чтобы не создать у ребенка чувства страха и тревожности: «От того, что в мире есть группа жестоких людей, сам мир замечательный. Плохих людей намного меньше, чем хороших. И большинству людей можно доверять. Ты никогда не должен бояться, но всегда быть настороже. У всех своя судьба и своя жизнь. Я верю в твою и нашу счастливую и добрую судьбу».

**Уважаемые родители, будьте всегда внимательны и осторожны!  
Помните, что безопасность детей находится в ваших руках!**