



## Наказание. Как можно и как нельзя?

**Задумайтесь, чем отличается наказание от жестокого обращения? Если вы наказываете ребенка, а он при этом чувствует себя униженным или оскорбленным — это не наказание, это жестокое обращение!**

**СУТЬ наказания — не наказать, а направить поведение ребенка!**

### Виды наказаний

По мнению Б. Милнер, существует три основных вида наказаний:

- Физическое насилие
- Эмоциональное насилие
- Ограничение или лишение [1]

Первые два вида наказаний — физическое и эмоциональное насилие, являются, пожалуй, самыми популярными и часто используемыми. Работают мгновенно, однако последствия таких наказаний очень печальны — плохое отношение вашего ребенка к вам. В результате ребенок начинает накапливать в себе различные негативные чувства: злость, обиду, страх.

Третий вид наказания — ограничение или лишение (лишать нужно того, что для ребенка значимо: времени побегать, поиграть, посмотреть мультфильм и т.д.).

### **Наказывать ребенка едой НЕЛЬЗЯ!**

#### Два условия результативности наказания

##### 1. Ты понимаешь, почему наказан?

Если вы не предупреждали его, что так делать нельзя, то наказывать не справедливо.

##### 2. Ты понимаешь, для чего НУЖНО соблюдать это правило?

Необходимо учить ребенка устанавливать причинно — следственные связи. Наказываете, не потому что «Я так сказала ...», а обосновываете причину.

#### Что важно учитывать?

- Не наказывать ребенка в состоянии эмоционального возбуждения.
- Говорите в правильной тональности. Фразу «Подумай над своим поведением» можно сказать по-разному.
- Наказание должно соответствовать возрасту.

Чем младше ребенок, тем короче наказание.

- До 2-х лет наказывать нельзя.

Ребенок не поймет за что.



#### Список использованных источников

1. <https://www.kanal-o.ru/news/11529>