

# Как развивать мелкую моторику рук?

**!** На кистях рук расположено множество рефлекторных точек, **!** от которых идут импульсы в центральную нервную систему

Навыки мелкой моторики начинают формироваться с первых дней с момента рождения ребенка. Сначала младенец просто рассматривает свои руки, затем прилагает усилия прикоснуться и ухватить отдельные вещи. Со временем формируются навыки правильного держания ложки и карандаша.

**Работа по развитию мелкой моторики должна начинаться с самого рождения!**

**Способы развития мелкой моторики по М.Монтессори [1]**



## Массаж кисти рук

Массаж кисти рук мягкими движениями и разминание каждого пальчика, ладошки, внешней стороны кисти очень полезен. Он положительно влияет на иммунитет и общее развитие ребенка.

## Лепка из теста, пластилина, глины

Лепить из пластилина можно начинать уже с двух лет, а также можно предложить ребенку изготовить и лепить из соленого теста. Происходит творческое самовыражение, развивается гибкость и подвижность пальцев.



## Игры с крупами

Так же можно предложить ребенку окунуть руки в ванночки из круп, перебирая фасоль и горох можно потом добавить и более мелкие крупы (гречка, рис, макаронные изделия). Главное следить за техникой безопасности ребенка!



## Игры с пазлами

Детские пазлы развивают мелкую моторику рук и когнитивные умения. Размер деталей пазлов прямо пропорционально зависит от возраста ребенка.

Чем младше малыш-тем крупнее должны быть детали.



## Пальчиковая гимнастика

Эти игры очень эмоциональны, увлекательны, способствуют развитию речи и творчества. «Пальчиковые игры» — это инсценировка рифмованных рассказов, сказок с помощью пальчиков. Примеры пальчиковых игр: «Пальчики здороваются», «Сожмем-разожмем», «Молоточек».



Список используемых источников