

## Влияние интонаций на отношения с детьми

Родители знают, как важно взвешивать слова, которые мы говорим детям, а ведь на отношения с ребенком влияет не только то, что мы говорим, но и как мы это говорим. Если вы будете обращать внимание на то, как говорите с ребенком, то ваше общение может стать более приятным и эффективным.

Дети намного чувствительнее к интонациям, чем взрослые. Поэтому на выстраивание наших отношений с ними влияет не только то, что мы говорим, но и как мы это говорим. Хотите укрепить и сохранить добрые взаимоотношения со своими детьми, необходимо учесть следующее:

**От того, как вы разговариваете с ребёнком, зависит то, получите ли вы желаемое.** К примеру, если вы хотите добиться послушания разговором на повышенных тонах, из этого вряд ли выйдет что-то хорошее. Да, формально ребёнок может «собраться» (на самом деле — испугаться) и послушаться. Но внутри себя он затаит обиду, отстранится от родителя, начнёт относиться к нему с недоверием, особенно если такие ситуации повторяются из раза в раз. Поэтому наберитесь терпения и сохраняйте спокойный, ровный тон.

**Не забывайте: крик вселяет только страх, но не уважение.** Нет ничего хорошего в том, что ребёнок боится своего родителя. Поэтому не используйте страх как воспитательную меру. А если всё-таки сорвались, найдите несколько минут для того, чтобы объяснить перед ребёнком. Попросите прощения, объясните, что не сдержались. Например, «Я накричала, потому что очень разозлилась. Извини меня. Давай стараться слушать друг друга». Так ребенок будет не только уважать себя, но и больше доверять родителям, которые в состоянии признать свою вину и извиниться.

**Разговаривайте с ребёнком в том же тоне, что и со взрослыми.** Вы же не станете ни с того ни с сего кричать на начальника или незнакомого мужчину в автобусе, если не поймёте их действия? Скорее всего, вы подумаете над своими словами и постараетесь максимально коротко и понятно выразить недоумение. Точно так же стоит поступать и с детьми! Говорите с ребенком приятным тоном дома, он, естественно, будет делать то же самое в школе и в других местах. Будьте спокойны, интересуйтесь тем, что ваш ребёнок готов вам рассказать. А самое главное — относитесь к нему с уважением как ко взрослому. Вы этим укрепляете свою связь. Говорите: «Спасибо» и «Пожалуйста», когда разговариваете с ребенком, и твердо объясните, что ожидаете от него того же. Это производит удивительный эффект даже на самых «трудновоспитуемых» детей.

Когда мы общаемся со своими детьми, важно помнить, что, прежде всего, они реагируют на тон нашего голоса и только потом уже на сами слова, которые мы произносим. Поэтому старайтесь прислушиваться к тому, как вы говорите, с какой интонацией.

Уважение, спокойствие, искренняя заинтересованность – вот то, что необходимо транслировать ребенку любого возраста для того, чтобы сохранить теплые отношения на протяжении всего периода взросления.

*Материал подготовлен:*

*ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего»*