

## **Ребёнок начинает пользоваться соцсетями: как правильно себя вести**

Для современного ребёнка виртуальный мир — это один из важнейших источников информации. Поэтому препятствовать знакомству с ним не надо. Важная задача для родителя — успеть познакомить своего ребёнка с этим пространством и объяснить несколько базовых правил поведения.

- Если потребность в том, чтобы присутствовать в социальных сетях, уже возникла, **помогите ребёнку это сделать**. Подберите вместе фотографии, покажите, как можно найти каналы или паблики, связанные с его интересами и хобби.

- Сразу поделитесь с ребёнком главным правилом — **всё, что попало в интернет, остаётся в нём**. Поэтому любой оскорбительный комментарий, неуместное фото, отправленное незнакомцу, или слив личной информации может иметь неприятные последствия.

- Предупредите ребёнка о добавлении новых друзей, которые могут попытаться вступить с ним в беседу, сохраняя анонимность. Объясните, что вступать в беседу с незнакомцами небезопасно, и сразу покажите, каким образом можно заблокировать назойливого собеседника. Не секрет, что в Сети немало мошенников и подлецов. Механизмов вовлечения детей в неприятные и опасные истории существует масса, и они совершенствуются с каждым годом.

- По этой же причине предупредите ребёнка о том, чтобы он **не указывал личные данные**. Нет ничего страшного в использовании реального имени и фамилии, но домашний адрес и номер школы, в которой учится ребенок, номер своего телефона указывать не стоит. Также нельзя рассказывать о своих планах («завтра пойду в спортшколу один!»), сообщать о месте нахождения («я сейчас в торговом центре «Акварель»).

- И самое главное — создайте в семье атмосферу доверия. **Не стыдите ребёнка** за публикации, которые могут показаться вам неловкими или непонятными. Не ведите открытый шпионаж, не выхватывайте телефон или планшет из рук, чтобы прочесть личные переписки. Такое грубое вторжение приведёт только к закрытости и недоверию. Ваша задача — создать в семье такую обстановку, чтобы ребёнок сам искренне посвящал вас в детали своей жизни и открыто делился переживаниями.

Учитесь быть внимательным и тактичным к его интересам, только так Вы сможете вовремя ему помочь.

*Материал подготовлен:*

*ТОГБУ «Центр по развитию семейных форм устройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Ради будущего»*