

Самый ответственный период – это день встречи новорожденного и первого ребенка. Именно здесь следует исключить гостей, волнение, любые сторонние раздражители и просто провести день как тихий семейный праздник. Если первенец ожидает маму с «новым» малышом дома, то ей, в первую очередь, забыв о дикой усталости после родов, обязательно нужно его приласкать и поговорить. Волнуясь о своей маме и как бы желая проверить, изменилось ли отношение лично к нему, ребенок подсознательно стремится завладеть всем ее вниманием. Как только он удостоверится в том, что по-прежнему любим, у него обязательно возникнет желание увидеть и познакомиться с братиком или сестричкой.



Тамбовское областное государственное  
бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр развития творчества  
детей и юношества»

## Как подготовить старшего ребенка-дошкольника к появлению малыша в семье?



Центр интеллектуального и творческого  
развития ребенка «УникУМ»  
unikum-tmb@yandex.ru  
56-25-29

Тамбов, 2024

Детская ревность, возникающая у первенца в период рождения второго малыша, является нормальным явлением и родителям обязательно следует об этом знать. Протекает она по-разному, и все зависит от возраста малыша, его характера и особенностей межличностных отношений в семье. Как только планируется прибавление, родителям следует начать с ненавязчивых и окрашенных положительными эмоциями разговоров. Нежелательно постоянно акцентировать внимание ребенка на том, кто еще не появился на свет, и по возможности решать все вопросы, связанные с подготовкой квартиры и закупкой всего необходимого, вне его присутствия.



Особое внимание следует уделить режиму ребенка. Чем меньше он нарушается, тем меньше у него будет поводов для волнений. Если планируется посещение детского сада, то оно должно начаться за несколько месяцев до появления малютки. В противном случае ребенок воспримет детский сад как попытку родителей от него избавиться, чтобы уделять все внимание новорожденному. Желательно позаботиться о тех днях, которые мама проведет в роддоме с малышом. Очень часто старшие дети переносят эти дни очень болезненно, особенно учитывая напряженность членов семьи и их суету по закупке всех необходимых вещей. Можно

заранее настроить малыша на увлекательную, веселую и многообещающую поездку к бабушке или тете на несколько дней, не связывая это с маминым отсутствием.

Важно включить старшего ребенка в ожидание младшего:

- вместе выбирать имя. К тому же, можно в глазах ребенка представить все так, как будто он сделал это сам;
- вместе делать покупки для младшего, а прикупив кое-что в приданное новорожденному, приобрести что-то и для старшего;
- хорошо, если старший ребенок будет беседовать с растущим животиком, петь ему свои песенки, ведь малыш все это слышит и привыкает к голосу старшего.



Когда старший проникнется ожиданием младшего ребенка, очень важно рассказывать ему, что новорожденный не будет сразу взрослым, а наоборот – маленьким, беспомощным, что он потребует много внимания и будет часто плакать. При этом важно не омрачать картину, а подчеркивать, что малыш будет быстро расти, а первенец будет его всему учить и будет маминым помощником. Как

бы между делом сообщайте ребенку, что мамина любовь – вещь волшебная. Она не может уменьшиться и чем больше у мамы детей, тем больше становится любви. Так что ее обязательно хватит на всех детей и даже для папы останется!



Сочините сказку, сценарий которой будет целиком зависеть от предпочтений старшего ребенка. Если фантазии хватает – сочините совсем новую историю. Старший любит рисовать – нарисуйте с ним картинки. Сказка должна обязательно включать ваш отъезд в роддом и счастливое возвращение домой. Потом, когда отправитесь в роддом на самом деле, напомните старшему про сказку. Постоянно говорите о том, что после рождения малыша, жизнь старшего заиграет новыми красками – мама всегда будет дома, с ней можно будет гулять, с ней можно будет играть. Не нужно будет ждать ее с работы допоздна – мама будет рядом.

