

Дерево также нуждается в испарении и частом освежении при помощи ветров, дождей, холодов, иначе оно легко слабеет и вянет. Точно так же человеческому телу необходимы вообще сильные движения, деятельность и серьезные упражнения. (Ян Амос Коменский)



МОЙ СТИЛЬ – ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ



Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом очень дружим

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

