

♦ в подростковый период происходят важные изменения, связанные с половым созреванием, идентификацией с собственной личностью, установлением отношений с окружающими. На этом этапе роль мамы особенно значима, девочке требуется человек, с которым она будет делиться своими проблемами и страхами;

♦ дочь перенимает у мамы формы поведения, черты, определяющие облик и характер женщины. Отец же закладывает рациональные основы, его общение дает представление о мужчинах;

♦ претендуя на взрослость, подростки предпочитают по многим вопросам иметь собственное мнение, предъявляют повышенные требования к окружающим;

♦ у девочек возрастает внимание к своей внешности, стремление понравиться окружающим, возникает первая влюбленность;

♦ поэтому важно говорить с дочкой о семейной жизни, благодаря таким беседам формируется положительное отношение к семье.



### Рекомендации родителям по воспитанию девочек:

♦ поддерживайте теплые, доверительные отношения с ребенком;

♦ находите время для разговоров с дочерью «по душам»;

♦ способствуйте формированию позитивной самооценки: уважайте ее как личность, поддерживайте, подчеркивайте достижения, проявляйте удовлетворенность ее поступками;

♦ предлагайте дочке помощь. Девочкам требуется больше помощи и ободрения;

♦ демонстрируйте нежные, заботливые отношения в семье, чтобы сложились верные впечатления о счастливой семейной жизни;

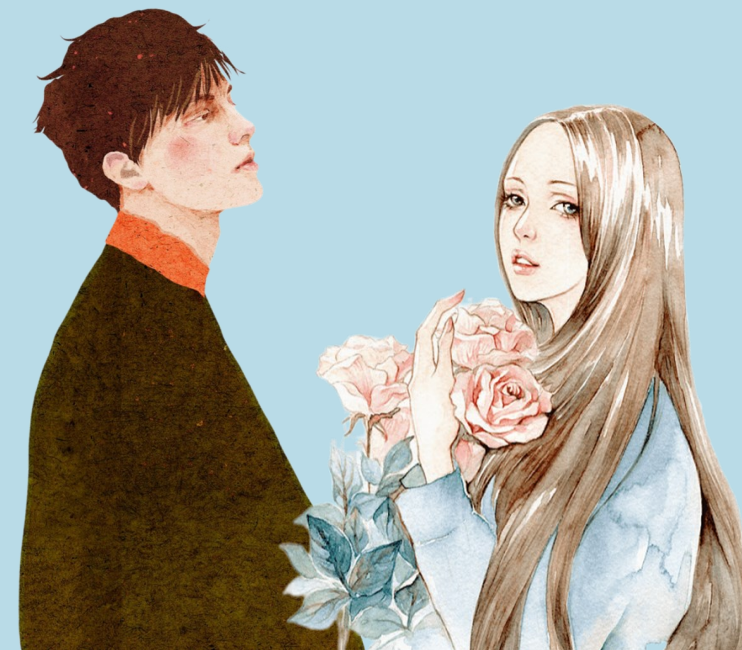
♦ с детства привлекайте ребенка к домашним делам, формируя навыки самообслуживания.



ТОГБОУ ДО «Центр развития творчества детей и юношества»  
Центр интеллектуального и творческого развития ребенка  
«УникУМ»



## Рекомендации для родителей «Особенности воспитания мальчиков и девочек в семье»



г. Тамбов,  
ул. Подвойского, 6  
2024 г.

## Поговорим о мальчиках...

### Психофизические особенности мальчиков:

- ◆ более подвижны и раскованы, чем девочки;
- ◆ мальчики менее дисциплинированы и терпеливы;
- ◆ им меньше свойственны прилежание и усердие;
- ◆ предпочитают точные науки;
- ◆ увлекаются спортом, любят подвижные игры;
- ◆ неохотно занимаются самообслуживанием, нередко проявляют беспомощность в бытовых делах;
- ◆ чаще подвержены травмам.

### Особенности воспитания мальчиков в семье:

- ◆ мальчику для его нормального развития, необходимо широкое и содержательное общение как с мамой, так и папой, доброе влияние обоих родителей;
- ◆ отношение к матери дает возможность мальчику в определенной степени усвоить характер взаимоотношений с лицами женского пола, приучает его проявлять заботу о людях, оказывать необходимую помощь окружающим;
- ◆ отец служит для сына образцом представителя сильного пола. Ему необходимо воспитывать мужественность у сына, рыцарское отношение к женщине, передавать опыт мужского труда в домашнем хозяйстве, стремление брать на себя наиболее трудные дела;

◆ не скупитесь на ласку по отношению к сыну. Мальчики от природы более уязвимы, чем девочки и иногда им тоже нужно поплакать. Не стыдите сына за слезы. Истинная мужественность воспитывается иначе;



◆ не стоит чрезмерно опекать мальчика. Он должен не только слушаться родителей, но и проявлять инициативу, отстаивать свое мнение;

◆ следует уделять внимание тому, чтобы сын привыкал к порядку, аккуратности, организованности, приучать к самообслуживанию;

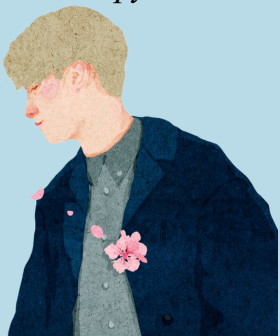
◆ родители должны интересоваться с кем сын проводит свободное время, тактично направлять выбор друзей, стимулировать полезное времяпрепровождение;

◆ успех воспитательного воздействия отца и матери на мальчика возможен только при постоянном общении. Очень важен личный пример родителей и остальных старших членов семьи.



### Рекомендации родителям по воспитанию мальчиков:

- ◆ учите мальчика самостоятельно принимать решения и брать инициативу в свои руки;
- ◆ формируйте в нем уважительное отношение к женщине;
- ◆ закрепите за ним определенную работу по дому;
- ◆ не помогайте в мелочах, пусть делает сам, совершает ошибки, исправляет их, тогда он станет настоящим помощником;
- ◆ воспитывайте в сыне чувство доброты;
- ◆ хвалите за любые достижения — это сделает ребенка сильным и успешным;
- ◆ отмечайте поступки, в которых мальчик повел себя по-мужски.



## Поговорим о девочках...

### Психофизические особенности девочек:

- ◆ они лучше мальчиков способны выразить свои мысли словами;
- ◆ их словарный запас богаче, они способны детально описывать предметы, составлять сложные речевые обороты;
- ◆ у девочек сильнее развито произвольное внимание, их больше привлекает конкретная наглядность;
- ◆ они прилежнее и исполнительнее мальчиков, более аккуратны, бережливы, добросовестны;
- ◆ девочкам, в большей мере, свойственна склонность проявлять заботу о других, ухаживать;
- ◆ восприимчивость женской психики выше, чем мужской. Именно поэтому девочки легче поддаются внушению, но быстрее приспосабливаются к новой обстановке, увереннее в необычных условиях.

### Особенности воспитания девочек в семье:

- ◆ девочки более обидчивы, самолюбивы, они острее реагируют как на поощрения, так и на порицания. Поэтому целесообразнее применять поощрения: похвалу, разрешение на развлечение, желанный подарок;
- ◆ в дошкольном возрасте начинается этап самоидентификации ребенка. Девочка начинает осознавать свою гендерную принадлежность, требует больше внимания, заботы. В этот период следует объяснить девочке различия между полами, рассказать о правилах поведения с мальчиками;
- ◆ в процессе воспитания девочки-дошкольницы, родителям следует направить свои усилия на подготовку к обучению в школе, задуматься о посещении кружков и секций;

